

けんぽだより

冬号

No.116

2016

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河ソリューションサービス株式会社
駒井雄一さん



健保からの お知らせ

- データヘルス計画
健康保険組合は事業主(会社)と協働して健康づくりを応援します!
- マイナンバー制度がスタートしました
- 平成28年4月から健康保険制度等が改正されます
- 平成28年度日帰り人間ドックの利用について
- 平成26年度特定健診・特定保健指導報告
- けんぽだより春号「表紙写真」
「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 前村理事長 年頭のご挨拶
- 平成27年度健康保険組合全国大会開催!
- 2015ウォーキングイベントIN昭和記念公園
- カラダをしなやかにするピラティス
- カゼ予防をこころがける/
少しの工夫で暖かく過ごす
- 我が家のペット自慢

おすすめ
Healthy
Cooking

ひじき入り
豆腐ハンバーグ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

みんなの健康ライブラリー/電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。