



7 石舟橋
十里木バス停と瀨音の湯をつなぐ歩行者専用のつり橋。長さ96mの橋は湾曲していて、季節によって姿を変える溪谷美を満喫できる。

東京・あきる野市 清流と豊かな森、 温泉が楽しめる 秋川溪谷・小宮地区を歩く

都心から電車や車で1時間あまりで気軽に訪れられる秋川溪谷。溪谷の清流や豊かな森など大自然を満喫し、温泉や紙すき体験もできるコースです。

樹齢400年の杉や 溪谷の清流を眺めながら

スタートは十里木（じゅうりぎ）バス停です。十里木の信号を左折し、落合橋を渡り、**1 徳雲院**を目指します。徳雲院は、秋川の支流・養沢川の畔にあり、春に咲く梅や梅雨時に乱舞するホタルなどで有名ですが、この時期も、静かな境内は川のせせらぎや蟬の声に包まれ、季節を感じ



1 徳雲院周辺

臨済宗建長寺派の禅寺。春は梅や桜の花が境内を包み、梅雨時にはホタルが乱舞する。夏から秋には蟬や虫の音が響き、四季折々の自然を体験できる。



2 五柱神社

境内の杉は、あきる野市の天然記念物。樹齢400年の巨木の幹まわりは東京都一といわれる。周りの山々や集落からも見え、地域のシンボルとなっている。

られます。徳雲院からは道なりに歩いて、新橋を渡って左折します。そのまま真っ直ぐ歩くと、右手に**2 五柱（いつはしら）神社**に入る道があります。五柱神社の境内にある樹齢400年の杉は、あきる野市の天然記念物。幹まわりは東京都一ともいわれ、その存在感に圧倒されそうです。もとの道に戻り、右手に桜や紅葉の名所である龍珠院を見ながら、山間ののどかな道を30分ほど歩くと**3 西青木平橋**です。橋の上から断崖の間を流れる清流を眺めれば、清涼感いっぱい

3 西青木平橋

両岸の立派な崖壁の間を秋川溪谷の清流が流れる。新緑や紅葉、雪景色など四季の変化が溪谷を美しく彩るのを見られる。下流側の階段から溪谷に下りられる。



4 あきる野ふるさと工房

東京都の無形文化財に指定されている「軍道紙（ぐんどうがみ）」の紙すき体験や販売を行っている。
■営業時間 9:30～17:00
■休館日 8・9月は火・水曜日休館 ※臨時休館あり
■紙すき体験料金 1人1,080円 ※5名以上は要予約



です。橋の下流側にある階段で、溪谷に下りすることもできます。

●秋川溪谷・小宮地区コース ※歩行距離・時間は目安です。



紙すき体験や温泉も 楽しめる

橋を渡って左折すると、やがて檜原街道に合流し、直進すると**4 あきる野ふるさと工房**があります。ここでは、東京都の無形文化財に指定されている「軍道紙（ぐんどうがみ）」の紙すき体験や販売を行っています。紙すき体験は待つこともあるので、予約しておくのがおすすめです。

荷田子の信号で左に曲がり、乙津橋を渡って、**5 乙津花の里**へ。春には付近一帯が桜やツツジの花に包まれます。高台には花の里のシンボリック存在のしだ

れ桜があり、この時期の枝ぶりだけ見ても見事です。

荷田子のバス停を過ぎ、秋川を右手に見下ろしながら歩くと、**6 秋川溪谷瀨音の湯**に着きます。温泉やレストランがあり、ア



5 乙津 花の里

桜の季節になると、辺り一帯が桜やミツバツツジ（ムラサキツツジ）などの花に包まれピンクに染まる静かな山里。桜の開花期間中はライトアップもされる。

ルカリ度の高い美肌の湯にゆっくり浸かっていてもいいですし、無料の足湯もあります。

温泉で疲れを癒したら、瀨音の湯へ渡るために作られた**7 石舟橋**を渡って、ゴールの十里木

6 秋川溪谷 瀨音の湯

秋川溪谷と緑豊かな山々に囲まれた温泉。地元あきる野産の木材を使用した平屋の建物は、景色にすっきりと映っている。
■営業時間 10:00～22:00(受付21:00まで)
■入浴料金(3時間) 大人(中学生以上) 900円、小学生450円



我が家の 自慢

My Favorite Pet

ロジフレックス株式会社 早瀬 人美さん

ロングコートチワワ
まるん (推定9歳)

7年前に保護センターから引き取って、我が家の家族になりました。ひどい虐待を受けていたらしく、なじむまでに3年ほどかかりましたが、今では元気です。カメラを向けてもなかなかいい顔をしてくれないのですが、今回は買ったばかりのカメラでいいショットが撮れましたのでお送りします!!

恒例!
秋のウォーキングイベント
開催のお知らせ



毎年恒例の秋のウォーキングイベント(at昭和記念公園)を開催します。昨年大好評の特典が今年もあります! お菓子・ジュース、美味しいお弁当が無料でもらえます。また、じゃんけん大会、くじ引き、キーワードクイズなどのイベントも盛りだくさん! 開催は10月29日(土)を予定しています。詳細は9月中旬にホームページにてお知らせする予定です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。