

## 特定保健指導を受けた人の健診結果はどうだったの??

平成27年度の特定健診結果を見ると、指導レベルの変化は次のようになりました。

平成26年度 積極的支援指導 実施者 547人	平成27年度 の変化		人数	割合
	↓	改善により特定保健指導の必要がなくなった人	131人	23.9%
		動機付け支援に改善された人	60人	11.0%
		引き続き積極的支援が必要な人	262人	47.9%
		治療により服薬を開始した人	28人	5.1%
		資格喪失などにより変化のわからない人	66人	12.1%
平成26年度 動機付け支援指導 実施者 562人	平成27年度 の変化		人数	割合
	↓	改善により特定保健指導の必要がなくなった人	167人	29.7%
		引き続き動機付け支援が必要な人	219人	39.0%
		積極的支援に移行した人	85人	15.1%
		治療により服薬を開始した人	28人	5.0%
		資格喪失などにより変化のわからない人	63人	11.2%

平成26年度に特定保健指導を受けた1,109人のうち、298人(26.9%)の方がメタボリックシンドロームの脱却に成功し、動機付け支援に改善された人も含めると358人(32.3%)の方が、改善の効果を示す結果となりました。

引き続き特定保健指導が必要な方も、生活習慣改善の意識が高まり、体重の減少や各検査数値に良い結果がみられています。特定保健指導の案内がお手元に届きましたら、ご自身の生活改善の良いきっかけと捉え、必ず受けるようにしましょう。

## 『けんぽ共同健診』(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?



今年度も、「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)を実施しております。  
 受診対象者は、平成28年4月1日時点および受診時点で資格を有する、40歳から74歳までの被扶養者および任意継続被保険者の方と39歳以下の被扶養者(続柄:妻)の方です。  
 受診対象者の方には、5月下旬に直接ご自宅へ健診のご案内を郵送しております。まだお申込みをされていない方は、お早めにお手続きください。

※ご希望により人間ドックを受診される方は、この「けんぽ共同健診」へのお申込みは出来ません。

※パート先等の勤務先で特定健診を受診し、この「けんぽ共同健診」を受診されない40歳以上の方は、特定健診結果のコピーを健康保険組合までご提出いただくことにより特定健診を受診したことになりますので、ご提出のご協力をお願いいたします。

ご提出先 〒180-8750 武蔵野市中町2-9-32 横河電機健康保険組合 特定健診 係

## 「訪問健康相談」実施のご案内

当健保組合では、保健事業の一環として前期高齢者の方の疾病重症化・生活習慣病予防のために『訪問健康相談』を毎年実施しておりますが、今年度につきましては、対象年齢を広げて40歳から74歳の被扶養者の方に訪問健康相談を実施いたします。

この事業はSOMPORリスクアマネジメント(株)に業務委託し、経験豊富な健康相談員(保健師・看護師などの専門職)がご自宅を訪問して、健康管理や生活習慣などについて相談やアドバイスを無料で行うものです。

対象になった方には直接ご案内をさせていただきますので、健康相談員のサポートで生活習慣を見直す良い機会とご理解いただき、ご利用くださいますようお願いいたします。

対象者	当健保組合からのご案内を通知する ・65～74歳までの前期高齢者の方 ・40～64歳までの被扶養者の方	訪問までの流れ
費用	無料	
業務委託先	SOMPORリスクアマネジメント(株) (旧社名:(株)全国訪問健康指導協会)	

- ①『訪問健康相談』のご案内をご自宅へ送付
- ↓
- ②訪問担当の健康相談員から案内状をご自宅へ送付
- ↓
- ③訪問担当の健康相談員から事前にお電話で訪問日時をお約束
- ↓
- ④訪問健康相談の実施(個々の状況に応じて継続訪問の実施)