

けんぽだより

秋号
No.123
2017

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください



健保からの お知らせ

- 平成28年度 訪問健康相談実績報告
- 「けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)」
についてのお知らせ
- 介護・健康教室 参加者募集!
- けんぽだより冬号「表紙写真」
「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 平成28年度 被保険者・被扶養者の疾病
状況をグラフでみると
- 季節のウォーキング
「豊島区/都電荒川線で行く
歴史薫る雑司が谷1周コース」
- 我が家のペット自慢
- ぐっすり睡眠 12のヒント

おすすめ
Healthy
Cooking

ポークソテー
きのこのクリームソースがけ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。