

平成28年度 訪問健康相談実績報告

平成28年度の訪問健康相談は、10月より訪問を開始し、104名の方を対象に実施させていただきました。延訪問件数は167件、1人あたりの平均訪問回数は1.6回でした。

実施者104名の方のうち、受診や服薬などへのお悩みや不安からくる、重複調剤の方が3名、重複受診の方が1名おりましたが、相談員のアドバイスにより改善しております。また、健康診断では、一年以内に受診されている方が75名(約71%)おり、健康に対して積極的な気持ちが見られています。健康診断の結果、治療が必要な方のうち、医療機関への継続的な受診のできていない方が14名(約19%)おりましたので、ご自身の健康の為にも継続的に受診をされるようアドバイスをしております。

本健康相談事業では、服薬や定期受診などの医療管理、また、主治医、看護師へのご自身の症状の伝え方やジェネリックに関する相談の仕方のアドバイスもしております。特にジェネリックに関しては、7割を超える方が活用されており、積極的にご自身で、医師や薬剤師への相談をおこない、変更もできるようになっております。また、正しいお薬の服用を行えていない方がおりましたが、アドバイスをさせて頂く事により、正しいお薬の服用を行えるようになりました。

今年度も相談員がお伺いしたことにより、多くの方が生活習慣を見直す目標を立て、主に運動不足や飲酒習慣に改善が見られるようになっております。

今後も皆さまの健康習慣や医療等に関して幅広い相談を受けてまいりますので、不安や悩みの解消、健康習慣の定着化等に当事業をぜひお役立て頂きますようお願いを致します。



『けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)』についてのお知らせ

平成29年度のけんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)の申込・受診期限が近づいておりますが、お申込みはお済みですか? 未申込者の方には、委託先の株式会社イーウェルよりご自宅へ申込・受診勧奨のお電話をいたしております。お手元の「けんぽ共同健診」案内をご確認のうえ、是非お早めに申込・受診をお願い致します。ご自分のため、また、ご家族のためにも、一年に一度は必ず健診を受けましょう!

| 健診実施方法 ※どちらか選択 | 申込期限 | 受診期限 |
|-------------------|-----------------|---------------|
| 巡回健診 | 会場によって締切日が異なります | 平成30年1月31日(水) |
| 施設健診 | 平成30年1月10日(水) | |



ご注意ください!!

今年度、ご希望により人間ドックを受診された方、あるいは受診を予定されている方は、この「けんぽ共同健診」のお申込みは出来ません。重複受診された場合は、後日、当健康保険組合補助金額の返還請求をさせていただきます。

介護・健康教室 参加者募集!

当健康保険組合では、他の健康保険組合と共同で「介護・健康教室」を開催しております。介護・健康に関する皆様のニーズにお応えするために、さまざまなコースを設定しております。いざ介護が必要になった時のために、また、現在介護でお困りの方、最新の健康情報に興味のある方はぜひご参加ください。

カリキュラム内容・募集要領・受講申込書等は、健保ホームページ『平成29年度介護・健康教室のご案内』(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)をご覧ください。

| 開催日 | 開催地 | コース名 |
|----------|----------|-------------|
| 11/11(土) | 神奈川県横浜市 | 糖尿病予防 |
| 11/11(土) | 大阪府大阪市 | 糖尿病予防 |
| 11/18(土) | 東京都23区 | 介護基礎実践 |
| 11/18(土) | 福岡県福岡市 | 糖尿病予防 |
| 11/25(土) | 静岡県静岡市 | 介護基礎実践 |
| 12/2(土) | 神奈川県横浜市 | 介護準備学(ストレス) |
| 12/9(土) | 東京都23区 | エクササイズ |
| 12/16(土) | 埼玉県さいたま市 | 介護基礎実践 |
| 12/16(土) | 大阪府大阪市 | 介護準備学(ストレス) |
| 1/13(土) | 東京都23区 | 介護準備学(お金) |

| 開催日 | 開催地 | コース名 |
|---------|---------|-------------|
| 1/20(土) | 神奈川県横浜市 | 女性健康 |
| 1/20(土) | 大阪府大阪市 | エクササイズ |
| 1/27(土) | 愛知県名古屋 | 介護準備学(お金) |
| 2/3(土) | 東京都23区 | 糖尿病予防 |
| 2/17(土) | 神奈川県横浜市 | 健康寿命 |
| 2/17(土) | 大阪府大阪市 | 介護準備学(お金) |
| 2/24(土) | 東京都八王子市 | 介護準備学(ストレス) |
| 3/3(土) | 東京都23区 | ストレス・睡眠 |
| 3/10(土) | 神奈川県横浜市 | 介護準備学(お金) |
| 3/10(土) | 大阪府大阪市 | 健康寿命 |

常時受付

介護自宅学習《自宅で学ぶ介護の生活術》
セミナーに参加できない方向けに、ご自宅で介護について学んでいただく内容の教材を送ります。