

けんぽだより

春号

No.133

2020

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

昭和記念公園の桜と菜の花
(東京都立川市)



健保からの お知らせ

- 令和2年度 任意継続被保険者の保険料のお知らせ
- 「KENPOS」を活用してますか!?
- 2020年度 介護・健康教室のご案内
- 無料歯科健診のご案内
- ラフォーレ倶楽部からのご案内
- けんぽだより夏号「表紙写真」
「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 令和2年度 健康保険組合予算成立!
- ちゃんと知ってる!?
健康保険あれこれ 被扶養者の異動
- 被保険者・被扶養者調査実施について
- 2020年度 保健事業のご案内
- 2020年度 日帰り人間ドックの利用について
- 2020年度「けんぽ共同健診」のご案内
- 運動と食事の常識
- 脚の筋肉を鍛えてしっかり歩こう

おすすめ
Healthy
Cooking

キャベツとあさりの
酒蒸し

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。