

2020年度 保健事業のご案内

主な項目をお知らせします

保健指導宣伝

- ホームページの拡充
- 機関誌(けんぽだより)の発行
- 訪問健康相談
55歳以上を対象に、保健師等がご家庭に訪問し、健康や生活習慣に対するサポートを行う。
- メタボリック予備群等への支援
健康診断の結果により抽出したメタボリック予備群や非メタボリックだが健診結果数値の悪い方を対象に、健診結果とそれに対する保健師等のアドバイスを送ることで健康に対する気づきを促し、生活習慣を見直す支援を行う。
- 介護・健康教室の開催(全国約50開催)
介護準備教室、女性セミナー、メタボリックセミナー、メンタルセミナー、認知症対応セミナー等を全国約50会場で開催する。
- 育児情報誌の配布
希望する第一子出産の母親へ育児情報や健康情報を提供する。
- 家庭用常備薬の補助斡旋
- データヘルス計画
事業主と一体となり、データ分析に基づいた保健事業を実施することにより疾病予防・医療費の削減に取り組む。

体育奨励

- 生活習慣病の予防及び改善、健康の維持・増進のために、「健康日本21」の考えに基づき、「歩け歩け運動」を推進
ウォーキングイベント、チャレンジウォーキング等を実施する。
- スポーツクラブ利用補助
コナミスポーツクラブ、セントラルスポーツクラブ、ルネサンススポーツクラブと契約し、1回利用につき1,000円を上限として補助を行う。

疾病予防

- 特定健診・特定保健指導
40歳～74歳を対象に特定健診を実施し、その結果により特定保健指導を行う。ICTによる遠隔指導も実施する。
- 人間ドック
35歳以上を対象に日本健康文化振興会に委託して実施する。(自己負担額10,000円)
- 生活習慣病健診
定期健診実施時に胃がん、大腸がん、尿酸値検査の補助を行う。
- 婦人科健診
全女性被保険者を対象に子宮がん、乳がん検査を実施する。
- 主婦健診
39歳以下の主婦を対象にけんぽ共同健診により実施する。
- 歯科健診
個人申し込みの無料歯科健診として実施する。
- 電話健康相談
健康に関するあらゆる相談の他、医療機関、専門医のご案内サービスも行う。

保養所

- JTB全国契約施設、JTB取扱いパッケージツアー利用時に年2泊まで1回3,000円の補助を行う。
- ラフォーレ倶楽部と契約し、安価な施設を提供する。(補助なし)

健康推進委員会

- 健康の維持・増進、生活習慣病予防のために、特に疾病予防事業について専門職(保健師、看護師等)と共に検討を行う場として開催する。

事業主支援

- 事業主が開催する健康セミナーの費用補助等、健康管理推進活動の支援を行う。

健康応援Webサイト「KENPOS」を活用していますか!?

皆様の健康づくり・健康管理をサポートする健康応援Webサイト「KENPOS」を導入しています。
2020年2月25日にリニューアルされて、さらに便利に使いやすくなりました!
詳しくは、当健保ホームページをご参照のうえ、ぜひご活用ください!

**毎日の歩数や体重、食事記録等の
管理ができます!!**

対象者

- 被保険者全員(任意継続被保険者は40歳以上)
- 今年度4月1日時点で在籍の40歳以上の被扶養者全員と39歳以下の続柄:妻(けんぽ共同健診の受診対象者)

※手続き上、2020年4月1日以降に健保の資格を取得された方の初回登録(資格照会)は、1ヵ月ほどかかります。

業務委託先 および サイト運営会社

株式会社イーウェル KENPOS事務局

ご注意

- ・プロフィール情報は、ご自身で公開／非公開を選択できます。公開を希望されない方は必ず、初回登録またはログイン後に非公開を選択してください。
- ・被保険者の利用状況(歩数)は、健康管理・増進目的のため事業所(会社)に報告する場合があります。予めご了承の上ご登録をお願いいたします。
- ・登録・利用料は無料ですが、通信料は各自のご負担となります。

2019年度チャレンジウォーキング「完歩賞」について

2019年度チャレンジウォーキングは、10月1日～3月31日のチャレンジ期間6ヵ月をもって終了いたしました。
1日1万歩以上の目標達成者には、5月中旬以降に健保へ登録のご自宅住所へ完歩賞を発送いたします。
2020年度チャレンジウォーキングにつきましても、昨年度同様に実施の予定です。決定次第、健保ホームページおよびけんぽだよりでご案内いたします。