

# けんぽだより

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

ロジフレックス株式会社  
早瀬 人美さん



## CONTENTS

- 松井理事長 年頭のごあいさつ
- 令和1年度 被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 横河電機健康保険組合の「2020年度健康スコアリングレポート」をご紹介します!
- 季節のウォーキング「東京都日野市／新選組コース」
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします
- 不調を防止するストレッチ
- 我が家のペット自慢

おすすめ  
Healthy  
Cooking

さけのにぎやか  
チーズクリーム煮

## 健保からの お知らせ

- 2021年度 日帰り人間ドックの利用について
- データヘルス計画
- 令和1年度 訪問健康相談実績報告
- 「けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)」についてのお知らせ
- 令和1年度 特定健診・特定保健指導報告
- 家庭用常備薬等補助斡旋のお知らせ
- 加入事業所の動き
- けんぽだより表紙写真・ペット自慢募集!

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。