



# 個人情報保護に関する基本方針 (プライバシーポリシー)



当組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・出産・傷病手当金等、一部負担還元金・付加給付を含む）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、健康管理に関する情報（保健施設利用情報、組合行事関連情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

## 個人情報の管理

- (1) 個人情報の保護に関する当組合の「個人情報保護管理規程」とともに、個人情報保護法および関係する法令等を遵守します。
- (2) 当組合は、個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ並びに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令並びに個人情報保護管理規程等に従い、対応いたします。
- (3) 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。
  - ① 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
  - ② 個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティー対策の実施
  - ③ 安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
  - ④ 個人情報の保護についての職員教育の徹底
- (4) 当組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法等の法令等で収集が義務付けられている場合を除き、加入者に対し、収集目的を明らかにし、収集した個人情報は、利用目的の範囲のみで使用し、利用目的を遂行するために業務を委託する場合等を除き、第三者に提供はいたしません。
- (5) 利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理及び監督を行います。
- (6) 当組合は、当組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報をできる限り正確、完全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。
- (7) 個人情報の取り扱い及び管理についてのお問い合わせは、下記記載の当組合の窓口で受け付けます。  
 窓 口：横河電機健康保険組合 TEL：0422-52-5521  
 受付時間：9：00～17：00（土・日・祝祭日、年末年始を除く）
- (8) 本基本方針および個人情報保護管理規程等は、法令等の制定改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

※ 詳細は当健保のホームページをご覧ください。

## 旬のヘルシー クッキング

### Healthy Cooking

## ボルシチ



### 作り方

- ① ビートは皮をむいて、いちょう切りにして柔らかく茹でる。
- ② 牛肉は大きめの角切りにする。
- ③ 鍋にa、ローリエを入れて煮立て、②を入れる。あくをとり、火を弱めて30分煮る。
- ④ キャベツはざく切り、玉ねぎはくし型に切る。人参は、くし型に切って面取る。
- ⑤ ジャガ芋は8等分くらいに切って面取る。
- ⑥ ブロccoliはゆでて小房に分ける。
- ⑦ ③に④、①を入れ、10分煮、⑤、トマトピューレ、塩を加えて柔らかくなるまで煮、こしょうで調味し、⑥を入れる。
- ⑧ 器に⑦を彩りよく盛り、サワークリームを添える。

### 材料（2人分）

牛かた肉……………150g	a	コンソメ…小さじ1/4
キャベツ……………150g		水……………3カップ
玉ねぎ……………80g		トマトピューレ…1/4カップ弱
人 参……………60g		食 塩……………小さじ1/2弱
ビート……………60g		こしょう……………少々
じゃが芋……………120g		ローリエ……………1枚
ブロッコリー…60g		サワークリーム…大さじ1と1/3



管理栄養士 宗像伸子