

# けんぽだより

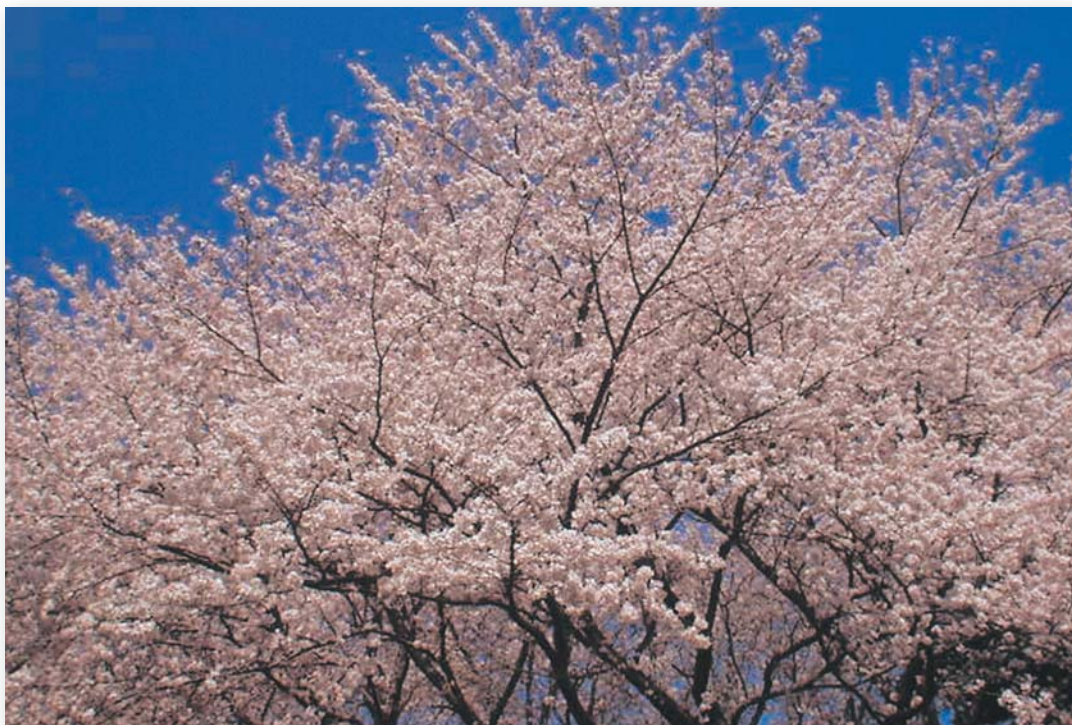
ご家庭にお持ち帰りください

# 春

## No.77

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード: egao



表紙写真: 都立野川公園 横河ヒューマン・クリエイティブ株式会社 幸田蘭さん

## 主婦健診の申し込みが 始まります

- 平成18年度の健康保険組合予算成立！  
一般保険料率56/1000を維持  
介護保険料率は8.2/1000
- 平成18年度保健事業
- 被扶養者からはずれるときはどんなときですか？
- 教えてください！元気のひみつ No.3  
家族全員でウォーキング
- 一日の始まりは「おはよう」から



### <特集記事>

- 健康日本21シリーズ No.8  
糖尿病、ますます増加。ますます深刻。

### <料理>

- 旬のHealthy Cooking 菜の花といかのパスタ

### <折込>

- 平成18年度主婦健診(被扶養者)のご案内
- チャレンジ 私の卒煙宣言

### 健保からのお知らせ

- 平成18年度介護・健康教室のご案内
- 平成18年度契約保養所宿泊料金はホームページをご覧ください
- 教えてください！元気のひみつ 自薦他薦募集！
- けんぽだより夏号 表紙写真募集！