

横河電機健康保険組合

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

春

No.89

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード：egao



表紙写真：横河ヒューマン・クリエイティブ株式会社 高橋和宏さん

平成21年度の
健康保険組合予算成立！

- 健康保険制度の一部改正のお知らせ
- 被扶養者からはずれるとき、必ず届け出をしましょう！
- ジェネリック医薬品を使ってみよう
- 教えてください！元気のひみつNo.12
- 無料歯科健診について
- スポーツクラブを利用しよう！
- 平成21年度 介護・健康教室のご案内
- けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)のご案内



<料理>

- おすすめHealthy Cooking
豚もも肉とセロリの炒め

<折り込み>

- 第6弾チャレンジ
卒煙キャンペーン



健保からのお知らせ

- 平成21年度 保健事業のご案内
- 平成21年度 保養所ガイドをホームページに掲載しました！
- けんぽだより夏号表紙写真・我が家のペット自慢 募集！

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。