

# けんぽだより

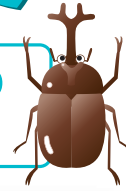
ご家庭にお持ち帰りください

夏

No.90

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード：egao



表紙写真：横河電機株式会社 堀田昭彦さん

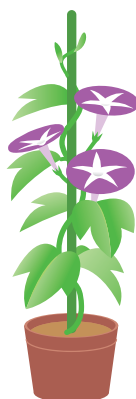
## 平成20年度 健康保険組合の決算報告

- 健保組合理事長、就退任のご挨拶
- 平成21年度被保険者・被扶養者調査実施について
- 季節のウォーキング  
東京・高尾山/夏は涼しげな沢沿い歩きを
- 教えてください!元気のひみつNo.13  
チャレンジウォーキング完歩達成 おめでとうございます!
- 「特定保健指導」で一人ひとりに合わせた健康づくりを支援します!!
- 平成20年度チャレンジウォーキング  
参加者の感想大公開!
- ジェネリック医薬品を利用しましょう!
- けんぽだより表紙応募写真大集合!

### <料理>

- おすすめHealthy Cooking

ゴーヤと豚肉のピリ辛炒め／  
ゴーヤとハムの青じそ風味和え



### 健保からのお知らせ

- 健保組合組合会新議員紹介
- 「前期高齢者訪問健康相談」  
実施のご案内
- けんぽだより秋号表紙写真・  
我が家のペット自慢 募集!