

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

秋

No.91

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード：egao



表紙写真：横河マニュファクチャリング株式会社 浜口賢治さん

「ジエネリックお願いカード」を掲載しました
ジエネリック医薬品を
賢く上手に利用しましょう！



● 10月から出産費用の直接支払制度が始まります

- 8月から高額介護合算療養費の申請受付が始まりました
- コナミスポーツクラブ 健康づくり応援キャンペーンのご案内
- 季節のウォーキング 東京・寅さんの住む街、柴又
- 平成20年度被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 教えてください！元気のひみつNo.14
バレーボールに夢中の土川さん その元気のひみつとは？
- 第8回チャレンジウォーキング実施 ～参加申込書・記録表付～

<料理>

- おすすめHealthy Cooking
とうふの親子鍋



健保からのお知らせ

- 日帰り人間ドックについてのお知らせ
- 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)についてのお知らせ
- 横河電機健康保険組合の加入事業所の動き
- けんぽだより冬号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!