

けんぽだより

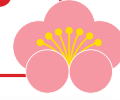
ご家庭にお持ち帰りください

冬

No.92

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード：egao



表紙写真：横河電機株式会社 久保田 秀樹さん

健保財政と 保険料率の変更について



●年頭のごあいさつ

- 直接支払制度を利用したときの
出産育児一時金等支給方法の変更のお知らせ
- 平成20年度 特定健診・特定保健指導報告
- ジェネリック医薬品を利用しましょう！
- 第4回2009ウォーキングin昭和記念公園
- 平成22年度 日帰り人間ドック利用について
- 健康保険証の紛失・盗難に気をつけましょう！！
- 「前期高齢者訪問健康相談」を実施しています
- インフルエンザに感染したとき、
どう対応したらいいのかご存知ですか？
- 気楽にできるリラクゼーション法
- 我が家のペット自慢

<料理>

- おすすめHealthy Cooking
お好みだし茶漬け



健保からのお知らせ

- 健保組合理事・議員変更
- 北軽井沢保養所売却のお知らせ
- 保養所利用手続きの
一部変更のお知らせ
- 我が家のペット自慢募集！
けんぽだより春号表紙写真募集！