

# 健康保険証の紛失・盗難に気をつけましょう!!

健康保険証は運転免許証やパスポートと同様重要な身分証明書です。  
健康保険証の管理には十分ご注意ください。

- ▶ 紛失・盗難にあった健康保険証は、万が一に備えて最寄りの警察に届け出てください。
- ▶ 紛失・盗難にあった健康保険証が見つかった場合は、そのままにせず、見つかった健康保険証を事業主(会社)経由で健保組合に返却してください。



注意

- 外出先で健康保険証を使用したら元の所にしまいましょう
- 小さなお子さんの健康保険証は保護者の方が管理していますか
- 誤って健康保険証を何かと一緒に捨てていませんか



お願い

## 現住所が変更になりましたら健保組合に届け出を!!

健保組合では、被保険者の住所管理をおこなっております。健保組合から直接組合員へ書類を送付した際、住所不明により戻って来たり、または被保険者から提出される各種申請書類では、健保組合登録住所と相違している方が多く見受けられます。現住所が変更になりましたら必ず「健康保険住所変更届」(健保HP掲載)を事業主(会社)経由で健保組合へ提出願います。

## 「前期高齢者 訪問健康相談」を実施しています

当健康保険組合では、(株)全国訪問健康指導協会に業務委託をし、65歳から74歳までの前期高齢者の方を対象に訪問し健康に関する支援を実施しています。

平成21年度につきましては、実施初年度ということもあり、トライアルとして実施しているため、対象とさせていただいた41名のうち、現在31名の方を対象に順次訪問をさせていただいておりますが、来年度以降は本格的に実施していく予定です。対象者の方には、(株)全国訪問健康指導協会よりご自宅にご案内を送付後、相談員よりご連絡を差し上げております。

経験豊富な健康相談員がご自宅に訪問し、健康や生活習慣に関するアドバイスやサポートを行いますので、生活習慣を見直す良い機会とご理解いただき、お気軽にご利用ください。



## 北軽井沢保養所売却のお知らせ

一昨年より横河電機健康保険組合ホームページ等で売却のための募集をしていました健保直営「北軽井沢保養所」の売却手続きが平成21年11月24日に完了しましたので、お知らせいたします。  
なお、今回の売却により健保直営保養所はすべて売却されましたことを申し添えさせていただきます。