

電話健康相談

このサービスは、**ご本人・ご家族**ならば**24時間・365日**いつでも**ご利用**いただけます。

笑顔でヘルシーダイヤル(電話健康相談)

病気の心配、育児の不安、身体の不調、事故の応急処置、薬の疑問、メンタルヘルス、お年寄りのケア、医療・福祉機関の情報など健康に関することは何でもご相談ください。

「笑顔でヘルシーダイヤル」は通話料・相談料とも無料です。

笑顔でヘルシーダイヤル・シルバーダイヤル

 **0120-03-1199**

24時間開設・年中無休

- 育児の悩み
- 病気の心配
- 心の悩み
- 介護の知識
- 福祉の情報

など、あらゆることに専門スタッフが親切にお答えします。

困ったとき、
知りたいときは
すぐダイヤルを



相談料も電話料も無料、プライバシーは厳守されます

この電話相談は外部の専門機関(保健同人社)に委託して開設しているものです。ご家族の健康づくりに積極的にご利用ください。

相談方法はこんなに簡単

- ① **ダイヤルする。**.....ご本人とご家族の方ならどなたでも利用できます。電話代も相談料も無料です。
- ② **所属の団体名をお伝えください。**.....所属団体は「横河電機健康保険組合」です。ご利用資格の確認のためです。匿名でも相談することができます。
- ③ **お気軽にご相談内容をお話しください。**.....経験豊かな保健師、助産師、管理栄養士、産業カウンセラーなどの専門スタッフが、ご相談の内容に応じて懇切にお答えいたします。

お知らせ

平成
22年度

保養所ガイドを掲載しました!

- 健保契約保養所は、民宿など17箇所と休暇村のみです。
必ず「健保契約保養所宿泊料金表」を確認のうえ予約してください!
- 宿泊補助金がもらえるJTB、近畿日本ツーリスト等取扱い施設は、YPKツーリスト横河にて予約が必要です。
対象となるホテル、旅館はYPKツーリスト横河へお問合せください。

電話: 0422-52-0200

JTB、近畿日本ツーリストのパッケージツアーを利用しての宿泊の場合は個人予約ができるようになりました。但し、宿泊先が指定されたパッケージツアーに限ります。

また、補助金を請求する際に宿泊確認のため領収書(写)の添付が必要となります。

*パッケージツアーはJTB、近畿日本ツーリスト限定です。

- ◎ 宿泊補助金の申込み及び支払いはすべて横河パイオニクス株式会社(YPKツーリスト横河)です。

***詳細は、ホームページ「保養所ガイド」をご覧ください。**

ホームページアドレス <http://www.yokogawakenpo.or.jp>

