

# けんぽだより

秋号  
No.95  
2010

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真  
横河マニュファクチャリング株式会社  
志水 豊さん  
“巨大シャボン玉”



## 健保からの お知らせ

- 平成22年度高齢者医療制度概算納付金額変更のお知らせ
- 前期高齢者訪問健康相談実施報告
- 「日帰り人間ドック」についてのお知らせ
- 「けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)」のお申込みはお済みですか?
- 加入事業所の動き
- けんぽだより冬号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!

## CONTENTS

平成21年度被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると  
 上手なお医者さんのかかり方  
 横河電機健保ジェネリック医薬品利用状況  
 第9回 チャレンジウォーキング実施のご案内  
 ~参加申込書・記録表付~

おすすめ  
Healthy  
Cooking

れんこんつくねの蒸しもの

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。