

けんぽだより

夏号
No.102
2012

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河マニュファクチャリング株式会社
束 充浩さん

健保からの お知らせ

- 健保組合組合会新議員のご紹介
- 保険証の紛失・盗難に気をつけましょう!
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 「前期高齢者訪問健康相談」実施のご案内
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!

CONTENTS

- 平成23年度 決算報告
- 被保険者・被扶養者調査実施について
- 熱中症を予防しよう!
- 季節のウォーキング「神奈川・大山」
- 「今度こそ禁煙」がいいね!
- 「特定保健指導」を受けて生活習慣病を改善しましょう
- 我が家のペット自慢
- 第11回チャレンジウォーキング実施のご案内 ～参加申込書付き～

おすすめ
Healthy
Cooking

豚しゃぶとわかめのにんにくだれ
トマトとえびのかんてん寄せ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。