

神奈川[伊勢原市・秦野市・厚木市] 眺望抜群の大山

～ブナやミズナラの自然林が山肌を覆い、山中のあちこちで
清水が湧き出す、あふれる自然を満喫できます～

大山は別名、雨降山(あふりやま)とも呼ばれ、阿夫利神社(あふりじんじゃ)は古くから雨の恵みをもたらす神として信仰を集めていました。江戸時代は一生に一度は大山詣でへ行きたいというほど人気のあった大山。江戸から約18里(72km)、片道1泊2日の行程で、江の島や鎌倉などをセットにして5～6日間の旅だったようです。

今は、東京、横浜からわずか2時間。首都圏からの手軽なハイキングコースとして人気があります。3市にまたがり標高は1,252mのピラミッド型の美しい山容をしています。中腹まではケーブルカーで登れますが、頂上の阿夫利神社(本社)へは、さらに石段と山道を登る、1時間半から2時間はかかる本格的な登山コースとなります。

ここでは、ケーブルカーを使わず中腹の阿夫利神社下社まで登るファミリー向けのコースをご紹介します。

こま参道は昔ながらの お土産屋さんや宿坊、 豆腐料理店がぎっしり

小田急線の伊勢原駅からバスで約30分、終点の大山ケーブルバス停で下車します。ここから両脇に土産物屋や宿坊が続く石段の多い「こま参道」を500mほど登ると大山ケーブル駅で

す。こま参道には、大山を代表する土産物の一つの300年の伝統を誇る大山独楽をはじめ、大山と言えば豆腐というほど有名な「大山豆腐」のお店が軒を並べています。大山豆腐は、修験者などに出された精進料理が庶民にも広がったものです。

登山気分満喫の女坂を 標高700mまで登る

大山ケーブル駅まで登ったら左の階段を登り八意思兼神社に出て、緩い登り坂の「女坂」コースを選びます。大山寺まで20分、そこから20分で目標の阿夫利神社下社に着きます。

女坂は、ところどころ足下に必要なごつごつした石段もありますが、滝と川の水音を聞きながらの良く整備されたハイキングコースです。女坂には「七不思議」があり、何が出てくるのか楽しみの一つです(人の目の形をした石。触れると眼の

病気が治る、潮騒が聞こえてくる洞窟etc.)。

大山ケーブル駅からの道と合流して少し長めの階段を登ると、おばちゃん元気な呼び声が飛び交う数軒のお茶屋のある見晴らしのよい広場へ出ます。そこからさらにちょっと長めに



こま参道。石段の両脇にはお土産屋さんや豆腐料理のお店が並んでいます



コマは300年の歴史ある郷土玩具です



丹沢・大山の名水から生まれた大山の豆腐



ケーブルカーで標高700mまで登り下りできます

秋の ウォーキング イベント 開催の お知らせ

恒例!



今年も恒例の秋のウォーキングイベントを開催します。例年昭和記念公園で開催してきましたが、今年は花いっぱい神代植物公園と深大寺で開催します。開催日は10月13日(土)です。花の中をクイズをしながらご家族でウォーキングを楽しんでください。もちろん抽選商品もお楽しみに!





山頂までの登山道はハードです



大山山頂。山頂まで登るならスニーカーでもかまいませんが、できれば軽登山靴の用意をしましょう。



阿夫利神社下社。創建は紀元前97年頃。天気がよく空気の澄んだ日には相模湾に浮かぶ江ノ島や三浦半島、遠くは房総半島、伊豆大島を一望することができます。



●アクセス

[電車・バス]

小田急小田原線「伊勢原駅」下車
神奈川中央交通バス伊10系統「大山ケーブル」行き乗車～終点「大山ケーブル」下車(約30分 運賃300円)
※ケーブルカー乗り場まではバスを降りて「こま参道」を徒歩約15分です。

[ケーブルカー営業時間]

■平日 9:00～16:30、
土休日 9:00～17:00

■料金

大山ケーブル駅～阿夫利神社駅
片道450円(230円)
往復850円(430円)
()はこども運賃

●お問い合わせ先(資料等)

伊勢原市観光協会 TEL0463-94-4711
<http://www.isehara-kanko.com>
大山ケーブルカー TEL0463-95-2135
<http://www.ooyama-cable.co.jp>

見える石段を登り鳥居をくぐると広い境内の奥に阿夫利神社下社の本堂が見えてきます。鳥居から振り返ると相模湾や江ノ島、三浦半島、遠くは伊豆の海まで見渡せます。

古代からあった阿夫利神社。落語の大山詣での神社です

阿夫利神社は、山頂に本社があり、下社は700mに位置しています。紀元前97年頃、第10代崇神天皇の創建と伝えられる古社です。

阿夫利神社下社を参拝したら下山です。来た道を戻ると約40分、ケーブルカーを使うと約20分でバス停へ戻れます。

頂上または見晴台まで足を伸ばすなら

下社から頂上に行くには2つのコースがあります。いずれも登りだけで2時間くらいかかりますから、足に自信のない方は避けた方がいいでしょう。でも、物足りないという方には、見晴台コースで、「二重の滝」をみながら「見晴台」まで

登ってみましょう。ただし、お子さま連れの方は避けた方が無難です。見晴台までは滝の音を聞き、森林浴を楽しみながらの約30分のハイキングコースですが、結構急な坂や足場の悪い場所、両脇が切り立った断崖、鎖場もありますからスニーカーなど、しっかりした靴が必要です。

我が家の

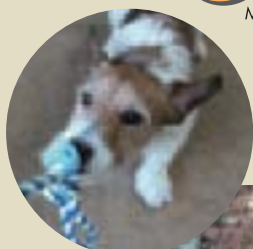


自慢

[ジャックラッセルテリア]

ココア

横河マニフアクチャリング株式会社
三澤 温子さん



大型犬並の体力を持つといわれるジャックラッセルの我が家のココアです。子犬の頃、鍛え過ぎたため、太ももの筋肉がムキムキになってしまい、桁外れの瞬発力を持っています。でも持続力がありません。長めの散歩の後は、いつも爆睡しています。散歩中は、自動販売機におびえ…、放置自転車に驚きながら…、すれ違うラブラドルには果敢に挑んでいく…。連れて歩くのがとっても楽しい家族の一員です。