

けんぽだより

秋号
No.103
2012

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河電機株式会社
原 規雄さん



健保からの お知らせ

- 平成23年度
前期高齢者訪問健康相談実施報告
- 「けんぽ共同健診（特定健診・主婦健診）」
についてのお知らせ
- ジェネリック医薬品の「差額情報」が薬局
でもらえるようになりました
- けんぽだより冬号表紙写真・我が家の
ペット自慢募集!

CONTENTS

- 平成23年度被保険者・被扶養者の
疾病状況をグラフでみると
- 季節のウォーキング
東京・町田市
- 体脂肪が落ちる・基礎代謝がアップする
スロトレ
- 我が家のペット自慢

おすすめ
Healthy
Cooking

牛肉ときのこのうま煮かけごはん
えのきのすまし汁

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。