

平成25年度 保健事業のご案内 ～主な項目をお知らせします～

保健指導宣伝

- **ホームページの拡充**
事業主・加入者へ最新の健保情報を迅速に提供する。
- **機関誌(けんぽだより)の発行**
年4回発行し、健康、健保予算と財政、医療費削減の取り組み等、あらゆる健保情報をお知らせする。
- **ジェネリック個人通知**
ジェネリック医薬品に切り替えた場合の情報を個人通知し、自己負担や医療費の軽減を図る。
- **前期高齢者訪問健康相談**
前期高齢者のご自宅に健康相談員が訪問し、健康や生活習慣に対するサポートを行う。
- **メタボリック予備軍への支援**
健康診断の結果により抽出したメタボリック予備軍を対象に、健診結果とそれに対する保健師等のコメントを送ることで健康に対する気づきを促し、生活習慣を見直す支援を行う。
- **介護・健康教室の開催(全国約60開催)**
介護準備教室、女性セミナー、メタボリックセミナー、メンタルセミナー等、全国約60会場で開催する。
- **「赤ちゃん和妈妈」配布**
希望する第一子出産の母親へ育児情報、健康情報を提供する。

体育奨励

- **生活習慣病の予防及び改善、健康の維持・増進のために、「健康日本21」の考えに基づき、「歩け歩け運動」を推進**
ウォーキングイベント、チャレンジウォーキング等を実施する。
- **スポーツクラブ利用補助**
コナミ、セントラルスポーツと契約し、1回利用につき1,000円を上限として補助を行う。

体育館の有効利用

疾病予防

- **特定健診・特定保健指導**
40歳～74歳を対象に事業主健診、けんぽ共同健診、人間ドックにより実施し、その結果により特定保健指導を行う。
- **人間ドック**
35歳以上を対象に日本健康文化振興会に委託して実施する。(自己負担額10,000円)
- **生活習慣病健診**
定期健診実施時の胃がん、大腸がん、尿酸検査の補助を行う。
- **婦人科健診**
全女性被保険者を対象に子宮がん、乳がん検査を実施する。
- **主婦健診**
39歳以下の主婦を対象にけんぽ共同健診により実施する。
- **歯科健診**
個人申し込みの無料歯科健診として実施する。
- **電話健康相談**

保養所

- **JTB全国契約施設、JTB取扱いパッケージツアー利用時に年2泊まで1回3,000円の補助を行う。**
- **ラフォーレ俱樂部、リフレッツ俱樂部と契約し、安価な施設を提供する。(補助なし)**

健康推進委員会

- **健康の維持・増進、生活習慣病予防のために、特に疾病予防事業について専門職(保健師、看護師等)と共に検討を行う場として開催する。**

高額療養費貸付・出産費貸付事業

平成25年度 日帰り人間ドックの利用について

皆様の健康支援の一環として、受診時点で満35歳以上の被保険者および被扶養者の方に、年度に1回の受診に限り、日帰り人間ドックの費用補助をしております。

ご希望の方は健保ホームページ(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)「平成25年度日帰り人間ドック」をご覧のうえ、下記期間内に個人負担金の振込(利用申込)及び受診をしてください。

平成25年度 振込(利用申込)期間および受診期間

契約医療機関 (横河電機診療センター以外)		横河電機診療センター ※「ドック申込案内申請書」の提出前に必ず 横河電機診療センター (0422-52-5522)へ直接ご予約ください。	
振込(利用 申込)期間	平成25年4月1日(月)～ 平成25年12月27日(金)	振込(利用 申込)期間	平成25年3月1日(金)～ 平成26年2月28日(金)
受診期間	平成25年5月1日(水)～ 平成26年2月28日(金)	受診期間	平成25年4月1日(月)～ 平成26年3月31日(月)

ご注意ください

- 健診機関へ直接予約された方の日本健康文化振興会への振込(利用申込)忘れが見受けられます。日本健康文化振興会への振込(利用申込)手続きなく受診された場合は、費用補助が出来ません。
- 申し込み時に資格を有する方であっても、受診時に当健保組合の資格がない方は、受診できません。もし資格喪失日以後(遡り喪失の場合を含む)に受診された場合には、後日当健保組合補助金額の返還請求をさせていただきます。
- 被扶養者と任意継続被保険者の方は、けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)との重複受診は出来ません。