

けんぽだより

夏号

No.106

2013

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河電機株式会社

平田一弘さん

健保からの お知らせ

- 健保組合組合会新議員のご紹介
- 健康保険証の紛失・盗難に気をつけましょう!!
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- ラフォーレ倶楽部からのお知らせ
- 「前期高齢者訪問健康相談」実施のご案内
- JTB-CWTからのお知らせ
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!

CONTENTS

- 平成24年度 決算報告
- 平成25年度被保険者・被扶養者調査実施について
- 熱中症対策
- たばこは、今やめても「遅くない!」
- 季節のウォーキング「御岳山」
- 食事はパワーの源
- 「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう!
- 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 第12回チャレンジウォーキング実施のご案内
～参加申込書付き～

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。

おすすめ
Healthy
Cooking

冷やしちり
ごま酢かけ