

けんぽだより

冬号
No.108
2014

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河電子機器株式会社
浅見浩司さん



健保からの
お知らせ

- 平成26年度日帰り人間ドックの利用について
- 平成24年度特定健診・特定保健指導報告
- 健康保険の『被扶養者』の資格条件
- 健保宿泊補助金のご案内
- けんぽだより春号「表紙写真」
「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 山崎理事長 年頭のごあいさつ
- 平成25年度健康保険組合全国大会開催!
- 整骨院・接骨院で施術を受ける時
- 2013ウォーキングイベントIN昭和記念公園
- 冬を乗り切る 温かい食生活
- アクティブガイド
～健康づくりのための身体活動指針～

おすすめ
Healthy
Cooking

たらとねぎのグラタン

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

みんなの健康ライブラリー/電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。