

けんぽだより

夏号

No.110

2014

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河マニファクチャリング株式会社
久保田澄夫さん



健保からの
お知らせ

- 健保組合組合会新議員のご紹介
- 平成26年度「介護・健康教室」追加開催のお知らせ
- 「前期高齢者訪問健康相談」実施のご案内
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!

CONTENTS

- 平成25年度 決算報告
- 平成26年度被保険者・被扶養者調査実施について
- 家計も助かる医療費節約術
- 季節のウォーキング「等々力溪谷」
- 食中毒を防ぐ～3つの原則6つのポイント～
- 「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう
- 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 第13回チャレンジウォーキング実施のご案内

おすすめ
Healthy
Cooking

牛肉の香り焼き
きのこ添え

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

みんなの健康ライブラリー/電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。