

# けんぽだより

冬号

No.112

2015

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河マニファクチャリング株式会社  
鈴木 翔太さん



健保からの  
お知らせ

- 健保組合組合会議員変更のお知らせ
- 平成27年1月より高額療養費制度が改定されました 等
- 平成27年4月よりデータヘルス計画がスタートします
- 平成27年度日帰り人間ドックの利用について
- 平成25年度特定健診・特定保健指導報告
  - けんぽだより春号「表紙写真」
  - 「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 山崎理事長 年頭のごあいさつ
- 平成26年度健康保険組合全国大会開催!
- 2014ウォーキングイベント IN昭和記念公園
- 10のポイントで正月太りを解消しよう
- ラジオ体操で健康に!
- 冬の感染症にご注意!

おすすめ  
Healthy  
Cooking

はりはり鍋

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

みんなの健康ライブラリー/電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。