

山梨県

富士山の麓、 大自然の神秘が眠る樹海の森へ

大きな富士山の景観と、長い歳月をかけて大溶岩台地を緑の海に変えた樹海とその森をおおう美しい苔や冷氣漂う大小の洞窟や、その周辺の大自然の宝庫を巡るコースです。

5 紅葉台

スタートは、「野鳥の森公園」です。野鳥たちのさえずりを聴き、茅葺き屋根の集落が見事な「西湖いやしの里根場」へ。そして太古の森、富士山の噴火が造った大小の溶岩洞穴群を探検します。ヒンヤリとした冷気に包まれた富士山が作り出す自然の神秘を肌で感じることができます。ゴールは、地場産野菜なども販売している「道の駅なるさわ」です。敷地内には「なるさわ富士山博物館」があります。

●富士裾野ウォーキング

歩く距離 約10.3km

※歩行距離・時間は目安です。

歩く時間 約3時間半

- 1 西湖野鳥の森公園
徒歩 20分
- 2 西湖いやしの里根場
徒歩 30分
- 3 西湖コウモリ穴
樹海徒歩 30分
- 4 竜宮洞穴
樹海徒歩 30分
- 5 紅葉台
徒歩 30分
- 6 鳴沢氷穴
徒歩 50分
- 7 溶岩スパイラル群
徒歩 20分
- 8 道の駅なるさわ／富士山博物館



●アクセス

- ▶スタート地点
富士急行路線バス・河口湖駅からレトロバス約30分(西湖野鳥の森公園バス停)下車
- ▶ゴール地点から河口湖駅
富士急行路線バス・道の駅なるさわ(富士緑の休暇村バス停)から約20分

●問合せ先

富士河口湖観光課 TEL.0555-72-3168 鳴沢村企画課 TEL.0555-85-2312 (一社)富士五湖観光連盟 TEL.0555-22-7102

●写真提供 山梨県鳴沢村・富士五湖観光連盟

秋の恒例!
ウォーキング
イベント
開催のお知らせ



恒例の秋のウォーキングイベントを開催します。いちよう並木の美しい昭和記念公園にて開催します。開催は11月7日(土)を予定しています。詳細は9月下旬にホームページにてお知らせします。今年是一般コースとチャレンジコースを設けました。体力に合わせてコースを選べます。紅葉しはじめた昭和記念公園でウォーキングを楽しみませんか? 簡単なクイズと抽選にて賞品もお楽しみに!



2 西湖いやしの里根場



4 竜宮洞穴



6 鳴沢氷穴内部の氷柱

② 西湖いやしの里根場

かつて西湖畔の根場地区を彩っていた富士を背にした美しい茅葺き屋根の家屋が復元されています。伝統工芸体験のほか、資料館やギャラリー見学、地場産品の買い物、喫茶・食事などが楽しめます。

④ 竜宮洞穴 【国指定天然記念物】

この洞窟には竜が棲むという伝説があります。古くは富士講八海巡りの霊場でもあり苔が美しい、神秘的なパワースポットの一つです。残念ながら入洞は禁止されていますが、洞窟入口にある祠までは行けます。

⑤ 紅葉台

360度のパノラマが広がり、富士山、青木ヶ原樹海をはじめ、富士五湖や南アルプスの山々を一望できます。お土産と軽食がとれる「紅葉台展望レストハウス」があります。名前のとおり秋は、紅葉の絶景ポイントになります。

⑥ 鳴沢氷穴 【国指定天然記念物】

864年から866年にかけて大噴火(貞観大噴火[じょうがんだいふんか])した富士山から流れ出た溶岩流によってできた全長153mの溶岩洞窟です。年間を通してライトアップされた幻想的な氷柱を見ることができ、環状型なので一周しながら洞窟の表情を楽しむことができます。

⑧ 道の駅なるさわ/富士山博物館

道の駅なるさわは、富士山を眺望できる絶好のロケーションにあり、鳴沢村のおいしい水が飲める「不尽の名水」コーナー、富士桜の実のシロップで作ったほんのり桜色のソフトクリームを味わえるほか、地場産の朝採りの新鮮な高原野菜などが販売されています。また、敷地内にある富士山博物館は、3面マルチスクリーンに繰り広げられるダイナミックな富士山の姿やマグマの様子が分かる透明な巨大富士山模型などがあり人気を博しています。



● 青木ヶ原樹海

富士山の貞観大噴火で流れ出した溶岩流の上に約1000年以上の時を経てできた森です。土の層が少なく、雨水も貯えにくい環境でも、植物は必死で根を伸ばしあい、絡まりあいながらも共存しあって生きています。樹海は今も神秘と謎に包まれています。



6 鳴沢氷穴入口



8 道の駅なるさわ



8 富士山博物館

我が家の



自慢

My Favorite Pet

ロングコートチワワ

レオン(1歳・右) ♂ 桃(5歳・左) ♀

GEヘルスケア・ジャパン株式会社 田邊 さとみさん

レオンは、昨年の5月に家族に迎えました。とても人なつっこい性格で、だれとでも仲よくなれます。もう一匹と思ったときに「保護犬」という存在を知りました。桃は、昨年の秋に軽井沢のブリーダーが崩壊し、保護団体が保護した犬です。劣悪な環境ですごしていましたが、今では、とても元気でわが家のアイドルです。常に2匹一緒に離れると大騒ぎです。

