

# けんぽだより

秋号

No.115

2015

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河ソリューションサービス株式会社  
佐野 廣二さん



## 健保からの お知らせ

- 平成26年度 前期高齢者訪問健康相談実績報告
- 「けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)」についてのお知らせ
- 介護・健康教室 参加者募集!
- ラフォーレ倶楽部からのお知らせ
- けんぽだより冬号「表紙写真」  
「我が家のペット自慢」募集!

## CONTENTS

- 平成26年度 被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 季節のウォーキング  
「東京・八王子市/自然と里山の風情、歴史を彩る散歩道」
- 気をつけたい目の病気
- 我が家のペット自慢

おすすめ  
Healthy  
Cooking

鮭とほうれん草の  
簡単チャーハン

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

みんなの健康ライブラリー/電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。