

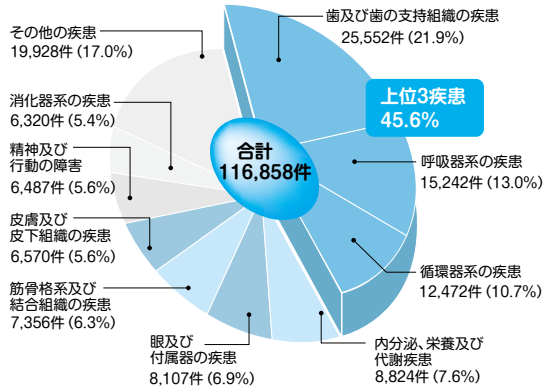
平成26年度の当健康保険組合の疾病状況をみると、上位3位は、本人では歯及び歯の支持組織、呼吸器系、循環器系の疾患、家族は、呼吸器系、歯及び歯の支持組織、皮膚及び皮下組織の疾患で本人、家族ともに昨年と同じ順位でした。

上位3位の全体に占める割合は、本人では全体の45.6% (25年度45.7%)、家族は全体の54.7% (25年度54.5%) を占めていて、こちらも本人、家族ともに昨年とほぼ同じで変動はありませんでした。

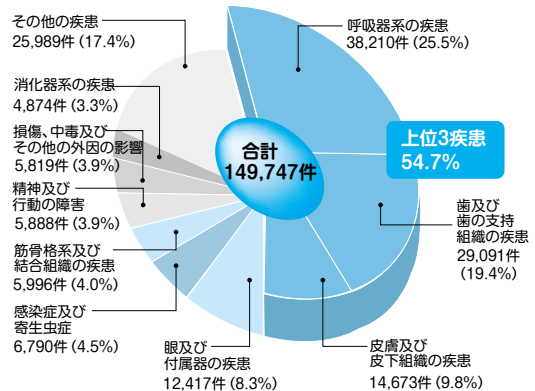
被保険者・被扶養者の疾病状況

(H26.3~H27.2)

本人(被保険者)



家族(被扶養者)



100万円以上の医療費件数および疾病区分

当健康保険組合で平成26年度中に1か月で100万円を超える医療費は296件あり、平成25年度と比べて39件の減少しています。その内容は下表のとおりです。新生物の疾患が119件と昨年に比べて34件の増加していますが、その他の疾患は減少となっています。

平成26年度の高額療養費総額は、約2億4300万円で、平成25年度と比べ、約400万円減少しています。また、600万円を超える医療費については、平成25年度は2件、平成26年度は3件発生しております。

疾病区分	100万円以上		200万円以上		300万円以上		400万円以上		500万円以上		600万円以上		700万円以上		800万円以上		件数計
	本人	家族	本人	家族	本人	家族	本人	家族	本人	家族	本人	家族	本人	家族	本人	家族	
01: 感染症及び寄生虫症																	0
02: 新生物	51	40	6	11	3		3	2	2	1							119
03: 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	1	1		2													4
04: 内分泌、栄養及び代謝疾患	1	5															6
05: 精神及び行動の障害		1															1
06: 神経系の疾患	1	1		2	1												5
07: 眼及び付属器の疾患																	0
08: 耳及び乳様突起の疾患					1												1
09: 循環器系の疾患	24	7	10	1	2	2	2		2		1						51
10: 呼吸器系の疾患	1	9															10
11: 消化器系の疾患	10	1															11
12: 皮膚及び皮下組織の疾患		1															1
13: 筋骨格系及び結合組織の疾患	10	6	1	2		1	1			1							22
14: 腎尿路生殖器系の疾患	2																2
15: 妊娠、分娩及び産じょく	3	1															4
16: 周産期に発生した病態		13		3		6											22
17: 先天奇形、変形及び染色体異常		16		3												1	20
18: 症状所見等で他に分類されないもの		1															1
19: 損傷、中毒及びその他の外因の影響	4	7	2		1	1						1					16
合計	108	110	19	24	8	10	6	2	4	2	1	0	1	0	0	1	296

平成26年度 前期高齢者訪問健康相談実績報告

前期高齢者の方を対象とした平成26年度の訪問健康相談は、10月より訪問を開始し、31名の方を対象に実施させていただきました。延訪問件数は51件、1人あたりの平均訪問回数は1.6回でした。

実施者31名の方のうち、受診や服薬などへのお悩みや不安からくる重複受診や重複調剤などは見受けられなかったものの、27名(約87%)の方が、既に何らかの治療を受けていたり、健康診断の数値に異常が見られていましたが、相談員がお伺いしたことにより、生活習慣、主に運動不足や食生活に改善が見られるようになっていきます。目標別に見ますと食生活の改善を掲げた方が48%、運動不足の解消が39%でした。その結果として、運動への取り組みが出来るようになった方が83%、間食や飲酒量の制限を実行されている方が100%近くおり、健康に対して積極的な気持ちが見られています。

また、服薬や定期受診などの医療管理や、主治医や看護師への症状の伝え方やジェネリックの活用方法など相談しやすくなるアドバイスもしております。特にジェネリックに関しては多くの参加者様にご理解いただき、ご自身で積極的に医師や薬剤師へ相談し、変更ができております。

今後も皆さまの健康習慣や医療等に関して幅広い相談を受けてまいりますので、不安や悩みの解消、健康習慣の定着化等に当事業をぜひお役立て頂きますようお願いを致します。



『けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)』についてのお知らせ

平成27年度のけんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)の申込・受診期限が近づいておりますが、お申込みはお済みですか? 未申込者の方には、委託先の株式会社イーウェルよりご自宅へ申込・受診勧奨のお電話をいたしております。お手元の「けんぽ共同健診」案内をご確認のうえ、是非お早めに申込・受診をお願い致します。

ご自分のため、また、ご家族のためにも、一年に一度は必ず健診を受けましょう!

健診実施方法 ※どちらか選択	申込期限	受診期限
巡回健診	会場によって締切日が異なります	平成28年1月31日(日)
施設健診	平成28年1月9日(土)	



ご注意ください!!

今年度、ご希望により人間ドックを受診された方、あるいは受診を予定されている方は、この「けんぽ共同健診」のお申込みは出来ません。重複受診された場合は、後日、当健康保険組合補助金額の返還請求をさせていただきます。

介護・健康教室 参加者募集!

当健康保険組合では、他の健康保険組合と共同で「介護・健康教室」を開催しております。今年度から時間に余裕がない方にも短時間で受講ができる2種類の半日コースも新たに加わりましたので、介護でお困りの方、最新の健康情報に興味のある方はぜひご参加ください。

カリキュラム内容・募集要領・受講申込書等は、健保ホームページ『平成27年度介護・健康教室のご案内』(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)をご覧ください。

開催日	開催地	コース名	開催日	開催地	コース名
11/7(土)	北海道札幌市	認知症介護	1/16(土)	神奈川県横浜市	高齢者疑似体験(半日)
11/7(土)	大阪府大阪市	女性のための健康	1/23(土)	東京都23区	認知症介護
11/14(土)	神奈川県横浜市	介護準備学	1/30(土)	愛知県名古屋市	エクササイズ
11/28(土)	東京都23区	女性のための健康	2/6(土)	東京都23区	ストレス・睡眠
11/28(土)	静岡県沼津市	認知症介護	2/13(土)	神奈川県横浜市	女性のための健康
12/5(土)	大阪府大阪市	ストレス・睡眠	2/20(土)	大阪府大阪市	エクササイズ
12/12(土)	東京都23区	がん対策(半日)	2/27(土)	千葉県千葉市	認知症介護
12/12(土)	東京都23区	高齢者疑似体験(半日)	3/5(土)	東京都八王子市	女性のための健康
12/19(土)	埼玉県さいたま市	介護準備学	3/5(土)	大阪府大阪市	がん対策(半日)
12/19(土)	神奈川県横浜市	糖尿病予防	3/5(土)	大阪府大阪市	高齢者疑似体験(半日)
1/16(土)	神奈川県横浜市	がん対策(半日)	3/12(土)	神奈川県横浜市	介護予防