



東京・八王子市

自然と里山の風情、 歴史を彩る散歩道

野生動物の生息する樹林や静かさに包まれた御陵、古いお寺などを巡ります。
秋も深まれば、巡るポイントごとに紅葉を楽しむことができます。

里山風情の中を歩く

JR中央線と京王線が乗り入れる高尾駅からスタートします。ホームには屋根の柱まで届く大きな天狗の面の像が飾られています。北口の改札を出て道なりに進むと多摩森林科学園に着きます。約15ヘクタールの広大な園内(見学できる範囲。所要約2時間)には

国内外の研究樹木などが生き茂り、動植物にとっての貴重な生活の場となっています。

森林科学園を後に高尾街道(R46)を右へ進み、陵南大橋のたもとで(橋の下を)左折して道なりに行き三叉路を左折すると武蔵陵墓地の正面に出ます。通称、多摩御陵と呼ばれ大正と昭和の2代の天皇・皇后陵となっています。

八王子の歴史をたどる町中へ

武蔵陵墓地を後にして都内でも有数のケヤキ並木の参道を進み、南浅川橋を渡って甲州街道(R20)を左折し、並木町交差点を右折します。中央本線の下を越えたら大通りを右折して、直ぐを左折し、横山中学の校庭の横を過ぎると真覚寺に突

き当たります。真覚寺は、室町時代(1411年)創建の古いお寺。江戸時代から「蛙合戦」のお寺として広く知られていました。

先ほどの大通りへ戻り山田小の交差点を左折し、山田小学校の校庭沿いを進むと左手に室町時代(1389年)創建の広園寺があります。住宅街の一角にありながら境内は杉木立の林が覆い静けさに包まれ、南北一直線



②多摩森林科学園

約7ヘクタールの樹木園には、国内外の樹木約500種が植えられ、約8ヘクタールの桜保存林には、全国の桜約250種類が植えられています。またカミキリムシなどの昆虫、カワセミなどの野鳥や、ムササビなどの動物が生息しています。春は桜、秋には紅葉を楽しめます。(9:30~15:30・有料・月曜(祝日の場合翌日)年末年始休/3.4月無休)



③武蔵陵墓地

大正天皇と昭和天皇及びその両天皇の皇后のお墓があります。陵墓地内には北山杉が植えられ、厳肅な雰囲気に包まれています。(写真は昭和天皇 武蔵野陵)



④武蔵陵墓地参道のケヤキ並木

高さが20mほどのケヤキが約160本植えられています。四季折々に美しいアーチを描きます。秋は紅葉が鮮やかです。

写真提供：多摩森林科学園・宮内庁書陵部・八王子市産業振興部・八王子市教育委員会・八王子市郷土資料館

●高尾駅から八王子駅へ ※歩行距離・時間は目安です。

距離 約13.6km

所要時間 約3時間

- 1 JR中央線高尾駅 徒歩 10分
- 2 多摩森林科学園 徒歩 22分
- 3 武蔵陵墓地(多摩御陵) 徒歩 36分
- 4 真覚寺 徒歩 16分
- 5 広園寺 徒歩 19分
- 6 八王子市郷土資料館 徒歩 5分
- 7 法蓮寺・本立寺 徒歩 12分
- 8 JR中央線八王子駅



に並ぶ総門、山門、仏殿、鐘楼は東京都の重要有形文化財に指定されています。

広園寺を出て住宅街を抜けバス通り(R506)に出て坂道を上りきった左手に富士森公園があります。陸上競技場やテニスコートなど、スポーツ施設が充実した大きな公園です。ここからは下り坂になり、八王子消防署入口の交差点を左折すると右手に八王子消防署、その隣りが八王子市郷土資料館です。資料館には市内遺跡からの出土品や考古・民俗資料などが多数展示されています。

資料館を出たら、先ほど来た

道に戻り、八王子消防署入口交差点を直進して直ぐの左手奥の住宅街の裏通りに法蓮寺、その

隣りに本立寺があります。江戸幕府の家臣団である八王子千人同心らの菩提寺です。

お参りしたら再び大通りに戻りしばらく進むと左手にゴールの八王子駅が見えてきます。



④真覚寺・心字池

江戸時代には春先になると関八州から数万匹のヒキガエルが集まって鳴き声を競い、その様子は「蛙合戦」と呼ばれたと伝えられています。



⑥八王子市郷土資料館

八王子城、千人同心など八王子の歴史や昭和の暮らしや遊びを展示・紹介するコーナー、はたおりを体験するコーナーなどがあります。

(9:00~17:00・無料・月曜(祝日の場合翌日)年末年始休)

我が家の



ジュン(4歳)♂

GEヘルスケア・ジャパン株式会社 手代木 豊さん

生後2か月から我が家に委託されたジュン! 盲導犬の卵の予定が、血筋を残す犬として、繁殖犬として、家族の一員として暮らしています。兄弟や甥・姪は全国で盲導犬、介助犬、繁殖犬として活躍しています。

ジュンのお母さんはアメリカ出身。北海道盲導犬協会所属の雄犬4歳のジュンは、人間大好きな甘えん坊。仕事の依頼があれば、協会に出張します。

