

けんぽだより

夏号

No.118

2016

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

アジレント・テクノロジー株式会社
酒井美香さん



健保からの お知らせ

- 健保組合会新議員のご紹介
- 健康保険証の紛失・盗難に気をつけましょう!!
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- 「訪問健康相談」実施のご案内
- 健保宿泊補助金のご案内
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢募集!

CONTENTS

- 平成27年度決算報告
- 平成28年度被保険者・被扶養者調査を実施中です!
- 平成28年10月からの健康保険制度の改正について
- 平成28年度チャレンジウォーキングについて
- 季節のウォーキング「秋川渓谷・小宮地区を歩く」
- 我が家のペット自慢
- 「特定保健指導」を受けて生活習慣を改善しましょう
- 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 夏の熱中症対策
- どうすればよくなる? 脂質異常症

おすすめ
Healthy
Cooking

揚げなすと夏野菜の
和風冷やしサラダ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。