

# 奥多摩随一の渓谷美を 誇る鳩ノ巣渓谷

スタートはJR鳩ノ巣駅で す。駅を出て青梅街道を渡 り、道標に従って川沿いの道 へ向かいます。途中にある玉 川水神社でハイキングの安全 を祈願し、先に進みましょう。 川にかかる鳩ノ巣小橋は小さ な吊り橋。上流に伸びる●鳩 ノ巣渓谷の絶景が見渡せる、 絶好のビューポイントです。

橋を渡り、渓谷沿いの道を 行きます。高さ約40m、木々に 彩られた断崖絶壁が500mほ ど続きます。岩畳の道もあり、 雨の後など地面が濡れている ときは充分注意して歩きま しょう。

急な石段を登り、2白丸ダ ムを渡ります。ダムがあっても 魚が往き来できるように設け られた「魚道」を見学していき ましょう。

# 樹林の中を進む 数馬峡遊歩道

対岸の白丸湖畔遊歩道は 通行止めとなっているため、し ばらく青梅街道を歩きます。 コースからは少し外れます が、数馬峡橋を渡らずに少し 行くと江戸時代に造られた ⑤数馬の切通しがあります。 数馬峡橋を渡り、4数馬峡の 川沿いの遊歩道を進みます。 遊歩道は樹林の中を緩やか にアップダウンを繰り返して続 き、ときどき木々の合間から 数馬峡の美しい流れがのぞき

ます。

発電所のある海沢の集落 に出たら、道標に従ってゴー ルの**②奥多摩駅**を目指しま す。途中、もえぎ橋を渡って対 岸に出る必要がありますが、 日帰り温泉施設の昼奥多摩 温泉もえぎの湯で汗を流して ゆくのもよいでしょう。奥多摩 駅近くの奥氷川神社には、樹 齢650年の⑥氷川の三本杉が あります。幹が3本に分岐した 珍しい巨樹で、一見の価値あ りです。

■写真提供(27以外):奥多摩町





て建設されたもの。ダムがアユやヤマメなど を開いた。



## 参数馬の切通し

数馬峡は氷川方面に向かう交通の難所 だったが、江戸中期に関係の村々の出資で 硬い岩塊を砕いて切通しが造られ、通行が 容易になった。



#### 4 数馬峡

白丸湖

白丸湖畔遊歩道

(通行止め)

白丸湖の一部で、ダイナミックな鳩ノ巣 渓谷と打って変わり、奥多摩でも指折り の穏やかな渓谷の風景を楽しめる。釣り を楽しむ人も多い。



数馬の切通し

●発電所 🚺

数馬峡遊歩道

大多摩ウォーキングトレイル(鳩ノ巣駅〜奥多摩駅)

※歩行距離・時間は目安です。

徒歩 徒歩 10分 10分

徒歩 20分

30分 30分

距離 約5.1km

所要時間

約1時間40分

■お問い合わせ:(一社)奥多摩観光協会 Tel.0428-83-2152



⑤ 奥多摩温泉もえぎの湯

) (東長畑橋

日本列島最古の地層といわれる古生層 から湧き出る奥多摩温泉。源泉100%の もえぎの湯には、多摩川の流れを眼下に 眺められる露天風呂や足湯がある。

奥多摩温泉もえぎの湯

綾瀬橋

■営業時間:7~9月

9:30~21:30(受付終了20:30) ■休 館 日:月曜日(祝日の場合は翌日) ■料金(2時間):大人(中学生以上)780円、

小学生410円、足湯100円



### 6 氷川の三本杉

奥氷川神社境内にある樹齢650年の 標高343メートルの場所にあり、東京都のJRの 分岐していることが名の由来。



## 7 奥多摩駅

杉の巨樹で、約50mの高さは東京都で駅で最も高い場所にある。山小屋のような駅舎 最も高い。幹が根元から約3mで3本に は、関東の駅百選にも選定されている。2階には ギャラリーがある。



毎年恒例の秋のウォーキングイベント(at昭和記念公園)を開 催します。昨年大好評の特典が今年も目白押し! お菓子やジュ 一ス、美味しいお弁当がもれなくもらえます。また、じゃんけん大 会、くじ引き、キーワードクイズなどのイベントも盛りだくさん!

開催は10月21日(土)を予定しています。詳細は9月中旬にホ ームページにてお知らせする予定です。

日頃の運動不足の解消に、また、家族サービスとして是非ご参 加ください! たくさんの方のご参加をお待ちしています。

