

けんぽだより

夏号
No.126
2018

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河ソリューションサービス株式会社
森田 浩さん



健保からの お知らせ

- 健保組合会議員変更のお知らせ
- 平成30年度 被保険者・被扶養者調査を実施中です!
- けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 訪問健康相談実施のご案内
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢募集!

CONTENTS

- 平成29年度 決算報告
- 平成30年度 チャレンジウォーキング実施のご案内
- お役立ちサイト紹介「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」
- 季節のウォーキング「東京湾の無人島 猿島へ」
- 特定保健指導を受けて生活習慣を改善しましょう
- 年代別健康ワンポイント 睡眠

おすすめ
Healthy
Cooking

夏野菜入り
サバのトマト煮

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。