

けんぽだより

秋号
No.127
2018

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

秋川渓谷・石舟橋
(東京都あきるの市)



健保からの お知らせ

- 平成29年度 訪問健康相談実績報告
- 「けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)」
についてのお知らせ
- 介護・健康教室 参加者募集!
- 家庭用常備薬等補助斡旋のお知らせ
- けんぽだより冬号「表紙写真」
「我が家のペット自慢」募集!

CONTENTS

- 平成29年度 被保険者・被扶養者の疾病
状況をグラフでみると
- 季節のウォーキング
「群馬・安中市／碓氷峠 アプトの道」
- 再検受けなきゃ、健診意味なし!
- 年代別健康ワンポイント 運動

おすすめ
Healthy
Cooking

アジの香草パン粉焼き

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。