

# 平成29年度 訪問健康相談実績報告

平成29年度の訪問健康相談は、昨年11月より訪問を開始し、60名の方を対象に実施させていただきました。延訪問件数は90件、1名あたりの平均訪問回数は1.5回でした。

60名の方に健康相談させていただいた結果、ご自身の健康への意識が高まり、生活習慣にも改善がみられるようになった方が多くいらっしゃいました。

実施者の内43名(約70%)の方が昨年健康診断を受診され、未受診だった方も健康相談事業後、ご自身の健康と向き合い、今後は健診を受けるようにしていくとのことでした。

今後ご自身の健康、またご家族のためにも継続的な受診をお願い致します。

また、今回も多くの方(34名)がジェネリック医薬品を使用されており、未使用の方の中にも服薬している薬をジェネリックに変更できることを今回の訪問相談によって気付かれた方がおられました。

さらにADL(日常生活動作)とQOL(生活の質)に関するお悩みを伺わせて頂いたところ、「外部との交流が少ない方」や「適正体重の維持ができていない方」が多く見受けられましたが、今回の健康相談事業を通じて生活習慣を振り返り、改善に取り組んで頂いております。

今後も皆さまの健康習慣や医療等に関して幅広い相談を受けてまいりますので、不安やお悩みの解消、健康習慣の定着化等に当事業をぜひお役立て頂きますようお願いを致します。



## 『けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)』についてのお知らせ

平成30年度のけんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)の申込・受診期限が近づいておりますが、お申込みはお済みですか? 未申込者の方には、委託先の株式会社イーウェルよりご自宅へ申込・受診勧奨のお電話をいたしております。お手元の「けんぽ共同健診」案内をご確認のうえ、是非お早めに申込・受診をお願い致します。

ご自分のため、また、ご家族のためにも、一年に一度は必ず健診を受けましょう!

健診実施方法 ※どちらか選択	申込期限	受診期限
巡回健診	会場によって締切日が異なります	平成31年1月31日(木)
施設健診	平成31年1月10日(木)	

### ご注意ください!!

今年度、ご希望により人間ドックを受診された方、あるいは受診を予定されている方は、この「けんぽ共同健診」のお申込みは出来ません。重複受診された場合は、後日、当健康保険組合補助金額の返還請求をさせていただきます。

## 介護・健康教室 参加者募集!

当健康保険組合では、他の健康保険組合と共同で「介護・健康教室」を開催しております。介護・健康に関する皆様のニーズにお応えするために、さまざまなコースを設定しております。いざ介護が必要になった時のために、また、現在介護でお困りの方、最新の健康情報に興味のある方はぜひご参加ください。

カリキュラム内容・募集要領・受講申込書等は、健保ホームページ『平成30年度介護・健康教室』(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)をご覧ください。

開催日	開催地	コース名
11/10(土)	東京都23区	糖尿病予防
11/10(土)	大阪府大阪市	女性のための健康
11/17(土)	神奈川県横浜市	認知症介護
11/17(土)	愛知県名古屋市	健康寿命
12/1(土)	東京都23区	介護準備学(お金)
12/8(土)	神奈川県横浜市	女性のための健康
12/8(土)	大阪府大阪市	認知症介護
12/15(土)	埼玉県さいたま市	糖尿病予防
1/19(土)	大阪府大阪市	糖尿病予防

開催日	開催地	コース名
1/26(土)	神奈川県横浜市	介護保険
2/2(土)	東京都23区	健康寿命
2/2(土)	福岡県福岡市	介護準備学(相続)
2/16(土)	東京都八王子市	介護準備学(お金)
2/16(土)	兵庫県神戸市	はじめての介護コース
2/23(土)	神奈川県横浜市	糖尿病予防
3/2(土)	愛知県豊橋市	エクササイズ
3/9(土)	東京都23区	認知症介護
3/9(土)	大阪府大阪市	介護準備学(相続)

常時受付

介護自宅学習《自宅で学ぶ介護の生活術》

セミナーに参加できない方向けに、ご自宅で介護について学んでいただく内容の教材を送ります。

## 院外処方の場合の給付金の計算方法が変わりました

当健保組合では、平成30年4月診療分から、院外処方の場合も処方せんを交付した病院における診療の一環とみなし、医療費を合算し1件として取り扱うことになりました。これにより、病院と調剤薬局の窓口で支払った自己負担額の合計に対し、高額療養費や付加給付を算出し、給付金を支給できるようになりました。

なお、給付金は病院と調剤薬局から送られてくるレセプトをもとに計算し、自動的に行いますが、支払いの時期はおおよそ診療月の3か月後になります。