

# けんぽだより

冬号

No.128

2019

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河マニファクチャリング株式会社  
鈴木 翔太さん



## 健保からの お知らせ

- データヘルス計画
- 横河電機健康保険組合の健康スコアリングレポートをご紹介します!
- 2019年度 日帰り人間ドックの利用について
- 平成29年度 特定健診・特定保健指導報告
- 2018ウォーキングイベント in 昭和記念公園
- 健保宿泊補助金のご案内
- けんぽだより表紙写真・ペット自慢募集!

## CONTENTS

- 松井理事長 年頭のご挨拶
- 平成30年度健康保険組合全国大会開催!
- 年代別健康ワンポイント お酒・たばこ
- 普段の運動量を増やして健康寿命をのばしましょう!
- ロコモを防ぐ「ながら運動」バランス能力を高めよう!

おすすめ  
Healthy  
Cooking

ぶりと焼きねぎのおろし鍋

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。