

ワンランク上の滞在

日～金曜泊
限定

室数
限定

Weekday Refresh Plan

-ウィークデーリフレッシュプラン-

マリオットホテルで特別プランをご用意しました。ワンランク上の滞在をお楽しみください。



伊豆修善寺

期間 **2019/5/6～7/19泊**

※7/14泊は除く。
その他、ホテルにより除外日あり。

温泉付客室に泊まる 伊豆修善寺・軽井沢・琵琶湖

スーパーリアルームに泊まる 富士山中湖・琵琶湖

[1泊朝食付] 通常 11,350円～ **9,500円**

[1泊朝食付] 通常 8,850円～ **8,000円**

[1泊2食付] 通常 18,500円～ **16,500円**

[1泊2食付] 通常 16,000円～ **15,000円**



イメージ

※掲載の料金は定員利用時大人1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金をご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※お子様料金はお問合せください。

【ラフォーレ倶楽部対象施設一覧】

伊豆マリオットホテル修善寺
富士マリオットホテル山中湖
軽井沢マリオットホテル
琵琶湖マリオットホテル
南紀白浜マリオットホテル
コートヤード・バイ・マリオット 白馬

リゾートホテル ラフォーレ那須
ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の樓
ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭
ホテルラフォーレ修善寺
ラフォーレ修善寺&カントリークラブ

ラフォーレ倶楽部WEBサイトより
詳細をご確認の上ご予約ください。

お得なクーポン
配信中!

www.laforet.co.jp

WEB予約には利用者登録が必要です

法人会員No.10157 法人パスワード 10157ca



ラフォーレ倶楽部
公式スマートフォン
アプリを今すぐ
ダウンロード!



横河電機健康保険組合の加入事業所の動き

■事業所の加入：横河商事株式会社が4月1日付けで当健康保険組合の加入事業所となりました。

■組合加入事業所数：25事業所(4月1日現在)

けんぼだより
夏号

募集!

「表紙写真」
「我が家のペット自慢」

家族旅行、
家族団らん
夏らしい風景
などの写真



賞品を
差し上げます!
お気軽に
ご応募ください!

応募
規定

①表紙写真…スナップ写真数点。家族団らん、夏らしい風景、思い出の写真など
②ペット自慢…スナップ写真数点とプロフィール、コメント
※会社名(職場)、氏名、電話番号を明記のうえ送付をお願いします。(写真の裏
にも記入してください。DVDの場合はラベルを貼って記入してください)

送り先

〒180-8750 東京都武蔵野市中町2-9-32
横河電機健康保険組合 担当:武田

ロケーション

M76-2

賞品

採用の方へ粗品贈呈

発表

けんぼだよりNo.130掲載

締切

2019年6月19日(水)

おすすめ

Healthy
Cooking

アボカドスパゲティ

アボカドとじゃこの食感が意外に合います!

COOKING
DATA

エネルギー
1人あたり
530kcal

塩分
1人あたり
2.0g

調理時間
15分



●材料(2人分)

ちりめんじゃこ……………30g
アボカド……………1個
レモン汁……………大さじ2
スパゲティ……………150g
オリーブ油……………大さじ1
こしょう……………少々
(あれば)イタリアンパセリ……………適量

●作り方

- ①スパゲティは袋の表示どおりにゆでます。
- ②アボカドは種と皮をとり、1cm角に切り、レモン汁をかけます。
- ③ゆであがったスパゲティにちりめんじゃこを混ぜ、オリーブ油とこしょう、②をざっと混ぜます。
- ④皿に盛り、パセリを飾ります。

●料理メモ

ちりめんじゃこはいわしの稚魚をゆでて干したもので、丸ごと食べられるカルシウム源。濃厚なアボカドのオイルスパゲティをレモンの酸味でさっぱり食べることができます! アボカドは、切ったあとにレモン汁をかけておくことで変色を防ぐことができます。

撮影:石塚英夫/料理:ベターホームのお料理教室