

けんぽだより

夏号
No.130
2019

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河マニュファクチャリング株式会社
瓜生 智宏さん



健保からの お知らせ

- 組合会新議員のご紹介
- 令和元年度 被保険者・被扶養者調査を実施中です!
- けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?
- 訪問健康相談実施のご案内
- 秋のウォーキングイベント開催のお知らせ
- けんぽだより秋号表紙写真・我が家のペット自慢募集!

CONTENTS

- 平成30年度 決算報告
- 接骨院・整骨院にかかるとき
- 健康保険の基礎知識 保険給付のポイント
- 季節のウォーキング「北八ヶ岳 坪庭自然園」
- 特定保健指導を受けて生活習慣を改善しましょう
- 2019年度 チャレンジウォーキング実施のご案内
- 女性の健康「冷え」
- 健康情報今と昔「歯の健康の常識」

おすすめ
Healthy
Cooking

夏野菜のカレー

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。