

## 特定保健指導を受けた人の健診結果はどうだったの??

平成30年度の特定健診結果を見ると、指導レベルの変化は次のようになりました。

指導者	平成30年度の変化	改善により特定保健指導の必要がなくなった人	人数	割合
平成29年度 積極的支援指導 実施者 547人	平成30年度 の変化	動機付け支援に改善された人	48人	8.8%
		引き続き積極的支援が必要な人	341人	62.3%
		治療により服薬を開始した人	31人	5.7%
		資格喪失などにより変化のわからない人	13人	2.4%
		改善により特定保健指導の必要がなくなった人	114人	20.8%
平成29年度 動機付け支援指導 実施者 461人	平成30年度 の変化	引き続き動機付け支援が必要な人	202人	43.8%
		積極的支援に移行した人	79人	17.1%
		治療により服薬を開始した人	23人	5.0%
		資格喪失などにより変化のわからない人	14人	3.0%
		改善により特定保健指導の必要がなくなった人	143人	31.0%

平成29年度に特定保健指導を受けた1,008人のうち、257人(25.5%)の方がメタボリックシンドロームの脱却に成功しました。動機付け支援に改善された人も含めると305人(30.1%)の方が、改善の効果を示す結果となりました。

引き続き特定保健指導が必要な方も、生活習慣改善の意識が高まり、体重の減少や各検査数値に良い結果がみられています。

## 『けんぽ共同健診』(特定健診・主婦健診)のお申込みはお済みですか?

今年度も、「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)を実施しております。

受診対象者は、2019年4月1日時点および受診時点で資格を有する、40歳から74歳までの被扶養者および任意継続被保険者の方と39歳以下の被扶養者(続柄:妻)の方です。

受診対象者の方には、5月下旬に直接ご自宅へ健診のご案内を郵送しております。まだお申込をされていない方は、お早めにお手続きください。

※ご希望により人間ドックを受診される方は、この「けんぽ共同健診」へのお申込みは出来ません。

※4月2日以降に任意継続被保険者の資格を取得された方へは「けんぽ共同健診案内」は発送しておりませんので、ご希望の方はお手数ですが健保組合までご連絡をお願いいたします。

※パート先等の勤務先で特定健診を受診し、この「けんぽ共同健診」を受診されない40歳以上の方は、特定健診結果のコピーを健康保険組合までご提出いただくことにより特定健診を受診したこととなりますので、ご提出のご協力をお願いいたします。



**ご提出先** 〒180-8750 武蔵野市中町2-9-32 横河電機健康保険組合 特定健診 係

## 「訪問健康相談」実施のご案内

今年度も保健事業の一環として40歳以上の被扶養者の方と65歳以上の前期高齢者の方の疾病重症化・生活習慣病予防のために『訪問健康相談』を実施いたします。

この事業はSOMPOヘルスサポート(株)に業務委託し、経験豊富な健康相談員(保健師・看護師などの専門職)がご自宅を訪問して、健康管理や生活習慣などについて相談やアドバイスを無料で行うものです。

対象になった方には直接ご案内をさせていただきますので、健康相談員のサポートで生活習慣を見直す良い機会とご理解いただき、ご利用くださいますようお願いいたします。

対象者	当健保組合からご案内を通知する ・40～64歳までの被扶養者の方 ・65～74歳までの前期高齢者の方	訪問 ま だ の 流 れ
費用	無料	
業務委託先	SOMPOヘルスサポート(株)	

①『訪問健康相談のご案内』をご自宅へ送付  
↓  
②訪問担当の健康相談員から事前にお電話で訪問日時をお約束  
↓  
③訪問健康相談の実施(個々の状況に応じて継続訪問の実施)