

平成30年度 訪問健康相談実績報告

平成30年度の訪問健康相談は、9月より訪問を開始し、78名の方を対象に実施させていただきました。内59名(75%)の方が2回目の支援にも参加いただきました。

78名の方に健康相談させていただいた結果、肥満傾向の方や健康診断の数値が良くなかった方等、多くの参加者の皆さまの生活習慣に改善がみられました。活動量や食事習慣を改善し、1kg以上減少して適正体重に近づいた方が5名、また、健康診断の結果が悪く受診勧奨値(病院での治療が必要な値)に該当している方の内4名が受診に繋がりました。そして指導終了後には、受診の予約をされている方もいらっしゃいました。

生活習慣の改善や、適切な受診をすることで次年度の健康診断の結果が改善することが期待できます。今後もご自身の健康のため、また、ご家族のためにも継続的な受診をお勧めします。

また45名の方がジェネリック医薬品を使用していました。お薬が処方されている方の内、約85%の方です。ジェネリック医薬品を未使用の方で、服薬している薬をジェネリックに変更できる方には、医療機関や調剤薬局にご相談することを勧めてまいりました。

他にも適正に服薬ができていない方(薬の飲み忘れ等)で改善できた方、禁煙に向けてご理解いただいた方、ご自身の病識の理解を深めて頂いた方等、多くの参加者様の意識変容・行動変容のご支援ができたと思います。

今後も皆さまの健康習慣や医療等に関して幅広い相談を受けてまいりますので、不安や悩みの解消、健康習慣の定着化等に当事業をぜひお役立て頂きますようお願いを致します。



『けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)』についてのお知らせ

2019年度のけんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)の申込・受診期限が近づいておりますが、お申込みはお済みですか?

未申込者の方には、委託先の株式会社イーウェルよりご自宅へ申込・受診勧奨のお電話をいたしております。お手元の「けんぽ共同健診」案内をご確認のうえ、是非お早めに申込・受診をお願い致します。

ご自分のため、また、ご家族のためにも、一年に一度は必ず健診を受けましょう!

健診実施方法 ※どちらか選択	申込期限	受診期限
巡回健診	会場によって締切日が異なります	2020年1月31日(金)
施設健診	2020年1月10日(金)	



ご注意ください!!

今年度、ご希望により人間ドックを受診された方、あるいは受診を予定されている方は、この「けんぽ共同健診」のお申込みは出来ません。重複受診された場合は、後日、当健康保険組合補助金額の返還請求をさせていただきます。

介護・健康教室 参加者募集!

当健康保険組合では、他の健康保険組合と共同で「介護・健康教室」を開催しております。介護・健康に関する皆様のニーズにお応えするために、さまざまなコースを設定しております。いざ介護が必要になった時のために、また、現在介護でお困りの方、最新の健康情報に興味のある方はぜひご参加ください。

カリキュラム内容・募集要領・受講申込書等は、健保ホームページ『2019年度介護・健康教室』(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)をご覧ください。

開催日	開催地	コース名
11/16(土)	神奈川県横浜市	認知症介護
11/16(土)	大阪府大阪市	女性のための健康
11/30(土)	愛知県名古屋	エクササイズ
11/30(土)	兵庫県神戸市	糖尿病予防
12/7(土)	東京都23区	介護準備学(相続)
12/14(土)	神奈川県横浜市	認知症予防
12/14(土)	大阪府大阪市	エクササイズ
1/18(土)	東京都23区	糖尿病予防
1/25(土)	神奈川県横浜市	介護保険

開催日	開催地	コース名
1/25(土)	大阪府大阪市	はじめての介護
2/1(土)	埼玉県さいたま市	認知症予防
2/1(土)	大阪府大阪市	糖尿病予防
2/15(土)	神奈川県横浜市	ストレス睡眠
2/22(土)	愛知県安城市	糖尿病予防
2/29(土)	東京都23区	介護準備学(お金)
3/7(土)	神奈川県横浜市	糖尿病予防
3/7(土)	大阪府大阪市	認知症介護

常時受付

介護自宅学習《自宅で学ぶ介護の生活術》
セミナーに参加できない方向けに、ご自宅で介護について学んでいただく内容の教材を送ります。