

# けんぽだより

冬号  
No.132  
2020

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

横河電機バスケットボール部  
山梨県甲州市・山梨市の小学生たちとの  
ミニバス指導風景



## 健保からの お知らせ

- 2020年度 日帰り人間ドックの利用について
- 平成30年度 特定健診・特定保健指導報告
- データヘルス計画
- 2019 昭和記念公園 ウォーキングイベント
- 健保宿泊補助金のご案内
- 被扶養者認定基準の見直し
- 加入事業所の動き
- けんぽだより表紙写真・ペット自慢募集!

## CONTENTS

- 松井理事長 年頭のご挨拶
- 令和元年度 健康保険組合全国大会開催!
- 横河電機健康保険組合の「2019年度健康スコアリングレポート」をご紹介します!
- アルコールとがん
- 退職したときの保険証
- からだ改善 ワンポイントヨガ
- KONAMI SPORTS CLUB

おすすめ  
Healthy  
Cooking

あさりの贅沢スープ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

電話健康相談パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。