

# 家庭訪問による高齢者の健康・介護相談

当健保組合では、保健事業の一環として、高齢者の方々が健康で、快適な状態を維持し、生きがいをもって過ごしていただくために、「家庭訪問による高齢者の健康・介護相談」を毎年実施しております。

平成15年度は、老人保健制度対象者のうち76名の方々のご家庭へ、当健保組合より委託した健康相談員（保健師・看護師）が訪問して、一人ひとりの健康や介護について、生活状況に応じたアドバイスをいたしました。

訪問してお話をする事で、不安なことや問題点などが確認でき、今は元気であっても改めて健康について確認するよい機会にもなります。

この保健事業は今年度も実施する予定です。ご案内させていただいた際にはぜひご利用ください。

## 今回の訪問指導に、 こんなご感想をいただきました

何でも話しができて  
安心感が増し、  
元気になりました。

薬のアドバイスを  
してもらい  
良かったです。

介護保険のことは  
あまり今まで  
考えていませんでしたが、  
今回の訪問指導により  
明確になりました。

特に今は問題は  
ありませんでしたが、  
お話を伺って  
考えるきっかけと  
なりました。



## 訪問実施のアンケート結果 回答48名

① 今回の訪問は何かしらお役に立ちましたか？

	人数
役に立った	44
役に立たなかった	0
無回答	4

② 担当者の対応はいかがですか？

	人数
良かった	39
まあまあ良かった	3
何とも言えない	0
あまり良くなかった	0
無回答	6

③ どのような点が良かったですか？

	人数
訪問の目的が明確であった	16
気持ちの整理ができ、気分的に楽になった	5
話の内容が具体的で分かりやすかった	18
今後のことも予測して話をしてくれた	15
安心して相談できた	15
その他	1



## お知らせ

### 神戸体育館の 利用中止について

神戸体育館は、5月31日付でアジレント・テクノロジー株式会社へ売却されました。したがって今後健康保険組合としてのご利用は出来なくなりましたのでお知らせします。

長い間のご利用ありがとうございました。

## けんぽだより秋号 表紙写真募集！

締切 平成16年9月13日(月)  
発表 けんぽだよりNO.71掲載  
送り先 横河電機健康保険組合  
賞品 採用の方には、粗品贈呈  
応募規定 スナップ写真で結構です。

会社名(職場)、氏名、電話番号を明記の上、送付をお願いします。(写真の裏にも記入してください)

住所 〒180-8750  
東京都武蔵野市中町2-9-32

ロケーション M76-2  
担当：武田 TEL 0422-521-5521

横河電機株式会社  
内線 731-26475

家族旅行  
家族回らん  
秋らしい風景  
などの写真

