

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

秋

No.71

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリー開設 パスワード: egao



表紙写真：滋賀県大津市石山寺付近
横河電機株式会社 西墻裕子さん



家庭訪問による高齢者の健康相談

平成15年度 被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフで見ると
平成15年度 100万円以上の医療費件数および疾病区分
直営保養所「白馬横河ロッジ」「北軽井沢ロッジ」
長い間のご利用ありがとうございました！

<特集記事>

健康日本21シリーズ
No.2 歯の健康
よい眠りのための睡眠常識

<料理>

旬のHealthy Cooking
さばと根菜、きのこの煮物

健保からのお知らせ

組合会議員変更のお知らせ
けんぽだより冬号
表紙写真募集!

