

けんぽだより

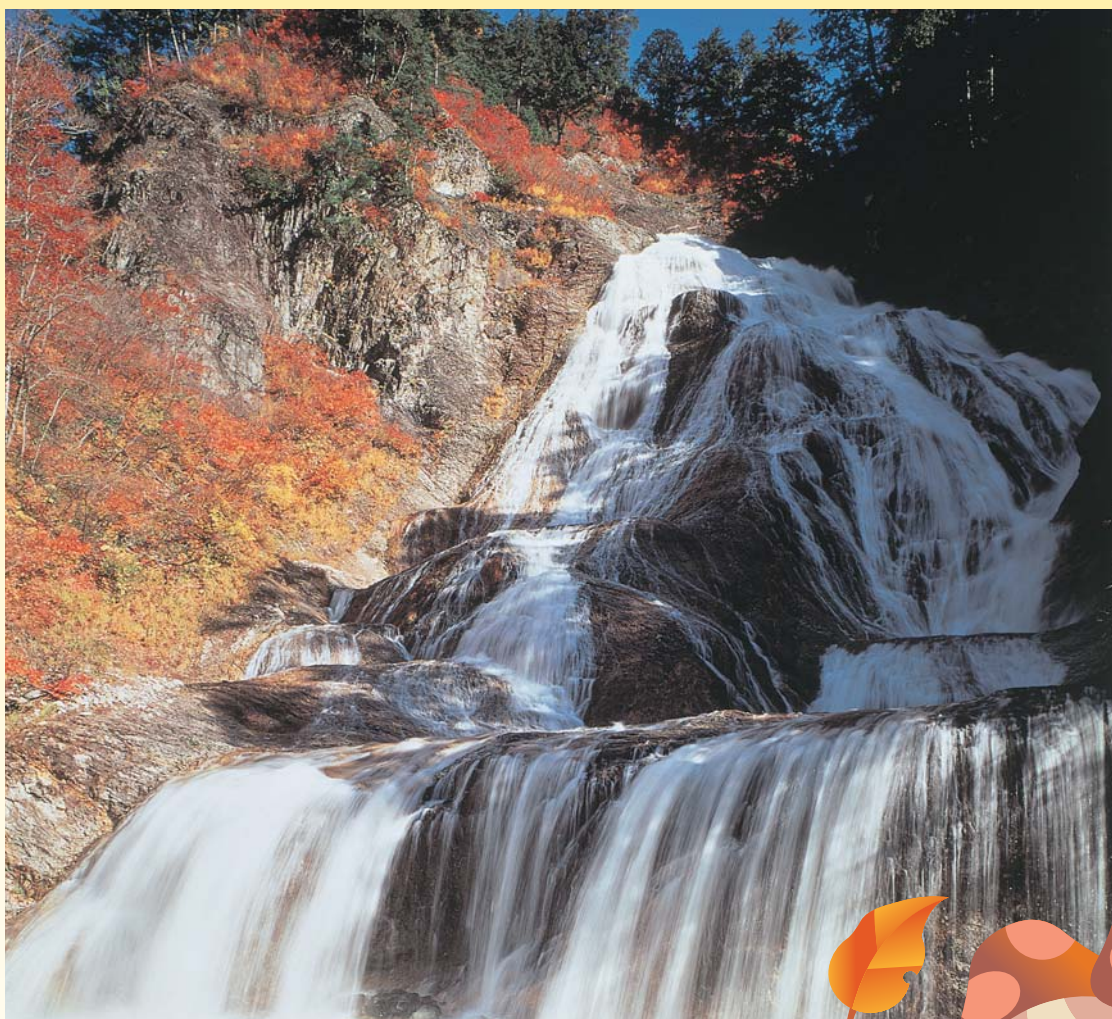
ご家庭にお持ち帰りください

秋

No.75

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ開設 パスワード：egao



表紙写真：蛇谷溪谷・石川県

新企画!!

教えてください！元気のひみつスタート

職場の元気さん登場！

- 平成17年度家庭訪問による高齢者の健康相談
- 平成16年度被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 平成16年度100万円以上の医療費件数および疾病区分

<特集記事>

- 健康日本21シリーズ No.6 運動習慣を簡単に身につける方法

<料理>

- 旬のHealthy Cooking かき入りかやくご飯

健保からのお知らせ

- ホームページをリニューアルしました！
- ラフォーレ倶楽部宿泊情報
- 新企画!! 教えてください！元気のひみつ 自薦他薦募集！
- けんぽだより冬号 **表紙写真募集！**

