



ご家庭にお持ち帰りください

# けんぽだより

## 春

### No.81

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード: egao



表紙写真：横河ヒューマン・クリエイティブ株式会社 佐々木浩二さん

主婦健診の申し込みが  
始まります



- 平成19年4月1日から健康保険の一部が変わりました
- 平成19年度の健康保険組合予算成立！
- 教えてください！元気のひみつ No.6  
1日1万歩を目指してウォーキングをはじめました！
- 被扶養者からはずれるときは  
どんなときですか？
- 「保険証のカード化に伴い家族調査」を  
行いますのでご協力お願いします
- 平成19年度保健事業
- 平成19年度介護・健康教室のご案内

### 健保からのお知らせ

- 平成19年度契約保養所の  
契約更新していない施設
- 平成19年度の  
「健保契約保養所宿泊料金表」は、  
当健保組合ホームページでご覧下さい。
- 横河電機健康保険組合の加入事業所の動き
- 教えてください！元気のひみつ  
自薦他薦募集！
- けんぽだより夏号 **表紙写真募集!**

#### <料理>

- 旬のHealthy Cooking  
たいと春野菜のサラダ仕立て



#### <折込>

- 平成19年度主婦健診（被扶養者）のご案内
- チャレンジ 私の卒煙宣言