

## 「保険証のカード化に伴い家族調査」を行いますのでご協力をお願いします。

現在、原則一世帯で一枚の被保険者証を、皆様が医療機関を受診する際の利便性を考慮し、一人一枚のカードの健康保険証に変更します。(平成20年2月頃の予定です)

つきましては、被扶養者の方の状況を確認するための「健康保険被扶養者調査」を実施します。

「健康保険被扶養者調査」で被扶養者と認定された方には、カードの健康保険者証を発行しますが、調査にあたり添付していただく書類があります。(必要な書類については健康保険組合のホームページを参照してください)。特に下記の状況の方は、必要な書類の準備を今からお願いします。

離れて暮している家族を被扶養者とするときは、被保険者から別居家族の収入以上の送金が必要です。健保では生活費の手渡しは送金として認めておりませんので、必ず証明ができる形で行ってください。(直近3ヶ月分の送金証明書が必要です)

今後は、「健康保険被扶養者調査」を毎年行い、被保険者の収入により、その人の暮らしが成り立っていることの確認をします。

皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成19年度

## 保健事業のご案内

主な項目をお知らせします

### 保健指導宣伝

- ホームページの拡充  
(最新情報の提供、利便性の向上につなげる)
- 機関誌の発行(「けんぽだより」を定期的に発行)
- 訪問保健指導(「高齢者の訪問保健指導」等を実施)
- 講演会・研修会等の開催  
(介護・健康教室、メンタルヘルス)
- 「赤ちゃん和妈妈」(第一子誕生の希望者)配布
- 健康管理に関するパンフレットの配布 その他

### 疾病予防

- 人間ドック
- 生活習慣病健診
- 女性健診
- 要注意者および要観察者健診
- 主婦健診 ● 歯科健診
- 健康電話相談  
(医療スタッフと電話で相談できる外部業者と契約)  
…被保険者と家族の健康に関する相談ができます

### 体育奨励

- 健康の維持・増進および生活習慣病の予防・改善  
「健康日本21」の考えに基づき「歩け歩け運動」を推進等
- 健康増進

### 保養所

- 契約保養所の利用補助

### 健康推進委員会

- 「健康日本21」の考え方にに基づき、健康の保持・増進および生活習慣病の予防改善につなげていくために、特に疾病予防事業について、専門職(看護師、保健師等)と共に検討する場

### 高額医療費貸付、出産費貸付事業等

### 体育館の維持

## けんぽだより夏号 表紙写真募集!

**締切** 平成19年6月22日(金)  
**発表** けんぽだよりNO.82掲載  
**賞品** 採用の方には、粗品贈呈  
**応募規定** スナップ写真で結構です。  
会社名(職場)、氏名、電話番号を明記の上、送付をお願いします。(写真の裏にも記入してください)

**送り先** 横河電機健康保険組合  
**住所** 〒180-8750  
東京都武蔵野市中町2-9-32  
**ロケーション** M76-2  
**担当** 武田 TEL 0422-52-5521  
横河電機株式会社  
内線 731-26475

家族旅行  
家族団らん  
夏らしい風景  
などの写真