

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

夏

No.82

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード: egao



平成18年度健康保険組合の
決算報告

表紙写真：横河電機株式会社 小坪豊明さん

- 新保険証（カード）への更新により
被保険者・被扶養者調査実施のお知らせ
- 季節のウォーキング 東京・奥多摩/鳩ノ巣溪谷 **NEW**
- 教えてください！元気のひみつNo.7
チアリーディングをすれば自然と笑顔になり背筋がびんと伸びてきます!!
- 平成20年4月から健診制度が変わります！
- “チャレンジウォーキング” 楽しく歩いて、健康管理

<料理>

- 旬のHealthy Cooking
たいのアクアパッツァ



健保からのお知らせ

- 主婦健診の申込はお済ですか？
- 平成19年度 介護・健康教室
- 健保連フォトコンテストに
応募しませんか！
- けんぽだより秋号表紙写真募集！