

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

秋

No.83

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード: egao



表紙写真：横河マニュファクチャリング株式会社 久保田澄夫さん

- 平成18年度 被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 平成18年度 100万円以上の医療費件数および疾病区分
- 今さら人に聞けない健康常識
- 教えてください！元気のひみつNo.8
自然と日常がウォーキング、自転車、脳トレにビリヤード!!
その元気のひみつとは？
- 平成18年度 卒煙チャレンジキャンペーン結果報告
- 第4弾 卒煙チャレンジキャンペーン参加者募集（応募用紙）



<料理>

- 旬のHealthy Cooking
きのこのオイスターソース煮



健保からのお知らせ

- けんぽだより冬号表紙写真募集

