

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

冬

No.84

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード：egao



表紙写真：横河情報システムズ株式会社 大国麻里さん

- 新年のごあいさつ
- 平成20年4月から新しい高齢者医療制度が始まります
- 平成20年4月改正の健康保険
- 季節のウォーキング 茨城・水戸
- 07 ウォーキング in 昭和記念公園
けんぽウォーキングイベント第2回開催!
- 新しい健診「特定健診・特定保健指導」が始まります
- カゼ・インフルエンザにご用心
- 医療費が年間10万円
を超えるとき

<料理>

- 旬のHealthy Cooking
丸ロールキャベツ



健保からのお知らせ

- 平成20年4月1日宿泊分から
健保契約保養所の補助金請求手続き
が変更となります!
- けんぽだより春号表紙写真募集