

第2回

2007 ウォーキング in 昭和記念公園

ウォーキングイベントを開催しました!

9月30日(日)、約130名が参加されコスモスのきれいな季節に昭和記念公園(東京・立川市)を歩きました。

残念ながら、予報に反して激しい雨となり辛いウォーキングとなってしまいましたが、園内のいちよう並木やピンク色のコスモスはすばらしいものでした。4箇所をめぐるチェックポイントでのスタンプラリー、お菓子配布、満開のコスモスを背景にポラロイド撮影などイベントは盛りだくさん!



START!



晴れなくてごめんね…。
ボクのカが足りなかったんだ。

9:30 受付開始

皆さん来て下さるかな…。
今回はスタンプラリーの他に
ナンバリング抽選を実施。
素敵な賞品をゲットして下さいね。
約4.2キロのコースです。

ミニガイド
ブックも用意



GOAL!



お弁当が待っています。



コスモスの咲き誇る丘
雨に濡れる花びらも、
とっても綺麗でした。



お菓子を
ゲット!



お菓子、気に入ってくれたかな…。



ベットの参加もOKです。

募集 職場の元気な人

けんぽだよりに、あなたやあなたのまわりの「元気のひみつ」を紹介してください。採用の方には粗品をさしあげます。名前、年齢、事業所名、所属部署名、原稿(簡条書きしたものでもいいです)を下記までお送りください。健保職員が職場を訪ね取材します。

あなたのストレス解消法(入浴法、アロマテラピー、体操など)、趣味(写真撮影、音楽活動、園芸、絵手紙、華道、書道など)からだの健康づくり(エアロビクス、水泳、マラソン、野球など)

送付先: 横河電機健康保険組合

〒180-8750

東京都武蔵野市中町2-9-32 担当 武田

ケーソン: M76-2

電話: 外線0422-52-5521

横河電機株式会社

内線731-26475

けんぽだより 7

