

けんぽだより

ご家庭にお持ち帰りください

秋

No.87

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード: egao

第7回

チャレンジウォーキング実施
参加申込書・記録表付



表紙写真: アジレント・テクノロジー・インターナショナル株式会社 北垣高士さん

- 平成19年度 被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 平成19年度 100万円以上の医療費件数及び疾病区分
- 今日から始める歯周病対策
- 季節のウォーキング 山梨・昇仙峡
- 教えてください!元気のひみつ No.11

野球とともに生きている岩田さん その元気のひみつとは?

<料理>

おすすめ Healthy Cooking

ナスと大麦の麻婆炒め

キノコとワカメのナムル

<折り込み>

卒煙チャレンジキャンペーン 第5弾 申込書



健保からのお知らせ

- けんぽだより冬号表紙写真募集!

